

Morten Pedersen  
Vesterbrogade 24, 1  
8000 Århus C  
8612 0668/ 2214 1207  
[mortenp1978@gmail.com](mailto:mortenp1978@gmail.com)

Dansk Orienteringsforbund indbyder til træningssamling for Nordkredsens U2 gruppe.

Dansk orienteringsforbund  
Århus 19/10 2007

### **Indbydelse til U2-kursus 23-25. november 2007 i Ålborg.**

Til alle nye som gamle U2-løbere.

Hjertelig velkommen til en ny sæson i U2-gruppen. Som sædvanlig vil den nye sæson bestå af 3 weekendkurser og en uges sommerlejr. De vil alle være fyldt med masser af sjov og aktivitet samt en masse o-tekniske træninger.

Alle de dygtige, underholdende, u-overvindelige, alvorlige, useriøse, flinke, sjove og trælse ledere, glæder os til at se rigtig mange af jer til vores første kursus i Ålborg.

Vores Ålborg kurser er efterhånden ved at være legendariske pga. turen i svømmehal, og mon ikke også det bliver tilfældet i år. Og så må man jo ikke glemme at der også skal spises æbleskiver og deles ungdomspokaler ud.

**Tid:** Fra fredag 23. november 2007. Ankomst Ålborg ca. 19.00  
Til søndag 25. november 2007. Afgang Ålborg ca. 15.00

**Sted:** Gistrup Skole, lige syd for Ålborg. Endelig adresse kommer i transportplanen.

**Emne:** Natløb, Langdistance, alternativ aktivitet mm.

**Program:** Foreløbigt program: Fredag: Nat-løb i Lundby Bakker. Lørdag: Længere træning og alternativ aktivitet. Søndag: O-teknisk træning. Hertil boldspil mm.

**Pris:** 300 kr. der dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

**Ledere:** **Et bredt udvalg af følgende:** Tim Christoffersen, Thomas Skouenborg, Kim Højmark, Esben Linde, Morten Pedersen, Karina Knudsen, Palle Korsbæk, Jens Christoffersen, Lasse Korsbæk, Andreas Lyngå m.fl.

**Medbring:** Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, masser af varmt tøj, **madpakke til fredag**, bestik, tallerken, kop, godt humør,

**Tilmelding:**

Du skal tilmelde dig senest torsdag den. 8. november din klubungsleder, som vil sørge for at tilmelde dig SENEST (og gerne før) fredag den 9. november

Til:

**Thomas Skouenborg**

**E-mail: [thomas@skouenborg.net](mailto:thomas@skouenborg.net)**

**Tlf.: 2972 3885**

Samtidigt indbetaler din klubungsleder kursusafgiften på:

Postgiro: 6358411

DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg

v/Jesper Lysgard

Vesterdams Alle 8, Lind

7400 Herning

Hvis vi skal nå at lave transportplan i god tid, er det vigtigt at tilmeldingsfristen overholdes

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes inden weekenden. Kommer man først senere, eller skal hjem før tid, så oplys venligst dette ved tilmelding.

**Transport: Transportplanen bliver offentliggjort på Nordkredsens børne og ungdomsudvalgs hjemmeside,**

<http://www.buu.kredsnord.dk/> og BUUs hjemmeside [www.ukurser.dk](http://www.ukurser.dk)

Den vil være tilgængelig senest mandag den 19. november.

**Kagebagere:** Offentliggøres i transportplanen.

**Spørgsmål:** Man er meget velkommen til at henvende sig til Morten P (86120668 / 22141207) eller Thomas Skouenborg (**29723885**).

VI SES

På alle ledernes vegne

*Morten P.*

PS: De næste kurser er hhv. 1/2-3/2 og 29/2-2/3 2008.

