

Info om årets bustur til Sprinthelgen i Jämjö d. 11-13 juni 2010

Vi bliver knapt 70 deltagere (løbere/ledere) på årets tur til Jämjö d. 11-13 juni.

Rejse:

Søllerød OK sender en fortrop af sted tidligt fredag, mens den store gruppe tager med færgen kl. 15:50 (Scandlines) fra Helsingør – mødetid kl. 15:30 ovenfor trappen – stor Bergkvara-bus venter i Helsingborg kl. 16:15. – Gert Nielsen er rejseleder.

Hjemrejse fra Jändelskolen søndag kl. 14:00 – forventet ankomst ved 18-tiden til Helsingør (Scandlines).

Overnatning:

På hårdt underlag i klasseværelser på Jändelskolan i Jämjö – husk sovepose/liggeunderlag.

Bespisning:

Fredag: aftensmad

Lørdag: morgenmad, frokost, aftensmad og ”kvällsfika”

Søndag: morgenmad, frokost

Husk:

Løbetøj til 3 løb, SI-brik, kompas og løbesko!

Yderligere info:

OK Orion: <http://www.okorion.com/sprinthelgen/>

Kontakt: Udviklingskonsulent Gert Nielsen – gn@do-f.dk – mobil 41969375



Deltagere:

Navn	Klub	Bus
Gert Nielsen	Allerød OK	X
Gunnar Lorenzen	Farum OK	X
Mikkel Aaen	Farum OK	X
Malthe Gaarsdal	Farum OK	X
Frederik Søndergaard	FIF Hillerød	X
Rasmus Møller Jess	OK Roskilde	X
Mads Midtgaard Frich	OK Roskilde	X
Melissa Ulsøe Jessen	OK Roskilde	X
Tobias Midtgaard Frich	OK Roskilde	X
Jonas Hansen	Ballerup OK	X
Nicolai Ryberg Vikkelsøe	Ballerup OK	X
Mikkel Ottesen	Ballerup OK	X
Jonas Rydendahl	Ballerup OK	X
Jesper Schorlemmer Frederiksen	Ballerup OK	X
Alex Ottesen	Ballerup OK	X
Helle M. Frederiksen	Ballerup OK	X
Lasse Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	X
Asger Skytte Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	X
Emil Øbro	Tisvilde Hegn OK	X
Bertram Kopp Stannum	Tisvilde Hegn OK	X
Jonas Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	X
Sten Skytte Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	X
Tim Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	X
Astrid Skytte Kirkegaard	Tisvilde Hegn OK	X
Frida Kopp Stannum	Tisvilde Hegn OK	X
Ida Øbro	Tisvilde Hegn OK	X
Amanda Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	X
Maria Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	X
Jacob Forsberg Sørensen	OK Sorø	X
Peter Hansen	OK Sorø	X
Jacob Smedegaard Madsen	OK Sorø	X
Isak Mikkel Fogh	OK Sorø	X
Narmer Rolf Fogh	OK Sorø	X
Kristian Kærsgaard	OK Sorø	X
Kåre Sørensen	OK Sorø	X
Sidsel Dan Hull	Allerød OK	X
Stefan Frands Petersen	Allerød OK	X
Teis Bo Dam Andreasen	Allerød OK	X
Emilie Ryberg	Allerød OK	X
Laura Markussen	Allerød OK	X
Asbjørn Kruse	Allerød OK	X
Linea Place Eriksen	Allerød OK	X

Charlotte Bergmann	Allerød OK	X
Naja Dan Møller	Alerød OK	X
Camilla Bevensee	OK HTF	X
Thor Nørskov	OK Øst	X
Miri Thrane Ødum	OK Øst	X
Joakim Sehested Sie	OK Øst	X
Mads Lassen	Søllerød OK	X
Rune Rasmussen	Søllerød OK	X
Björgvin Hjartson	Søllerød OK	X
Thor Find Andersen	Søllerød OK	X
Nikoline Andersen	Søllerød OK	X
Kim Find Andersen	Søllerød OK	X
Bettina Katy Andersen	Søllerød OK	X
Valdemar Bendtsen	Søllerød OK	X
Martin Illum	Søllerød OK	
Ulrik Illum	Søllerød OK	
Anders Huus	Søllerød OK	
Uffe Just	Søllerød OK	
Astrid Maag	Søllerød OK	
Magnus Maag	Søllerød OK	
Agnes Jonsson	Søllerød OK	
Aske Jepsen	Søllerød OK	
Simon Thrane Hansen	Søllerød OK	
Andreas Oscarsson	Søllerød OK	
Magnus Oscarsson	Søllerød OK	