



Dansk Orienterings-Forbund

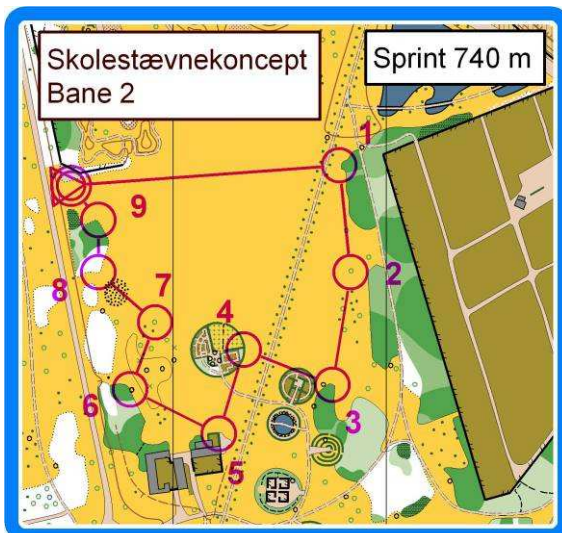
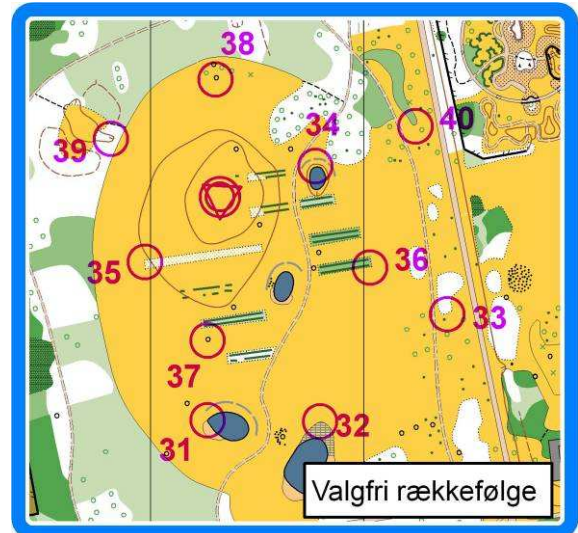
SkolestævneKoncept 2012

Koncept:

To forskellige "baner", som alle kan prøve:

1) "Poster i valgfri rækkefølge" – kort med f.eks. 20 poster, som kan opsøges i valgfri rækkefølge. Der bruges almindelige stiftklemmer og klippes i klippefelter på kortet. Klasserne med flest fundne poster pr. elev pr. klasstrin kan eventuelt præmieres.

2) "Super-Sprintbane" med elektronisk tidtagning max.. 1.000 m, der må løbes flere gange – bedste tid m/k pr. klasstrin kan eventuelt præmieres.



Terrænvalg og kort:

Skolestævnerne kan med fordel afvikles i bynære parkområder som vist i eksemplerne fra Valby Parken i København.

Kort i stor skala f.eks. 1:4.000 eller 1:5.000 anbefales.

Forberedelse:

Det forudsættes, at lærerne i forvejen har brugt nogle idrætstimer på at "øve" orientering med eleverne, så de er forberedt på dagens udfordringer.

"Naturløbshæftet" indholder læremateriale med forslag til denne forberedelse over 5 lektioner á 2x45 minutter. Dette kan rekvireres fra DOFs kontor.





Dansk Orienterings-Forbund

SkolestævneKoncept

Vejledning/anbefalinger:



Stævnepladsen bør være i nærheden af offentlig transport (bus/tog), og det anbefales, at der er adgang til toilet på eller i nærheden af stævnepladsen.

Det anbefales, at lave en startliste, så klasserne starter med mindst 5 minutters mellemrum på banen med "Poster i valgfri rækkefølge".

Det anbefales, at adskille de to baner, så de ikke afvikles i samme område. Eleverne bliver forvirrede over at møde poster, der ikke er trykt på deres kort.

Det anbefales, at undlade kontrolnumre og postbeskrivelser ved skolestævner, men i stedet lade posterne have det nummer, der er trykt på kortet f.eks. nr. 31-50 på banen med "Poster i valgfri rækkefølge" og nr. 1-10 på "Super-Sprintbanen".

Brug af kontrolnumre virker forvirrende på eleverne, og postbeskrivelser læser eleverne alligevel ikke i kampens hede.

Det anbefales at lave klippefelter på kortet ved "Poster i valgfri rækkefølge" nummereret som på kortet og på posterne f.eks. nr. 31-50. Altså en slags bingoplade.

Det anbefales, at have en tidsgrænse på "Poster i valgfri rækkefølge" f.eks. 30 minutter, så alle skal være tilbage 30 minutter efter start.

Det anbefales, at lærerne inddrages i stævnet, så de er ansvarlige for at tidsgrænsen overholdes og klippene for deres egen klasse optælles og rapporteres til arrangørerne.

"Super-Sprintbanen" kan eventuelt afvikles uden kort, som en afmærket (snitzlet) terræn-rute med poster undervejs.

Kortene bør pakkes i lukket plastlomme eller være trykt på vandfast papir.

