



Dansk Orienterings-Forbund indbyder hermed til Novembersamling 2010 for årgang 1990-1994

Til: -Klubungdomsledere
 -Ungdomsudvalg
 -Instruktører/trænere

Indbydelse til Novembersamling for årgang 1990-1994 i Rebild 19 – 21. november 2010

Så er det igen snart tid til et super fedt kursus. Denne gang går turen til det naturskønne område omkring Skørping, hvor vi har lejet en skole. Som sædvanlig bliver det mega fedt med en masse træning, boldspil og en masse andet sjov. Skynd dig at tilmelde dig.

Tid: Fra fredag 19. november til søndag 21. november.

MTB: skriv ved tilmeldingen om du kan tage en MTB med, der bliver ikke lejet MTB's.

Emne: Masser af orienteringstræning i de fede terræner, samt MTB. Hertil masser af sjov, badning, hygge og andre sjove overraskelser.

Program: Fredag aften: natløb/løbetræning med hygge.
Lørdag: kurvetræning, sprint og MTB
Søndag: kurvetræning og MTB

Pris: 350 kr. der dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

Medbring: Løbetøj, løbesko, varmt skiftetøj, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepenge, **madpakke til Busturen, samt fredag aften**, godt humør, og alt det andet du plejer at medbringe.

Tilmelding: Du skal tilmelde dig **senest fredag den 12. november 2010**. Tilmeldingen kan ske enten via o-service (husk at sætte kryds ved "kurser" i indstillinger, for at få kurset vist) eller via din klubungdomsleder, som vil sørge for at tilmelde dig **SENEST** tirsdag den 2. november.

Til: **Christian Holm Hansen**
E-mail: **holm771@hotmail.com**
Tlf: **22538030**

Vær venlig at overholde tilmeldingsfristen, da vi skal have lavet endelig bestilling af busser mm.

Samtidigt med tilmeldingen indbetaler din klubungdomsleder deltagergebyret på:

Nord og syd på:

Konto: 6840 0000222268



Jette Viborg Sørensen
Nyborgvej 86
5700 Svendborg

Øst på:

Konto: 1551 4076214
Ib G. Konradsen

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes til **Christian Holm Hansen** inden lejren. Det er uacceptabelt først at give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op.

Transport: Transportplanen bliver offentliggjort på BUUs hjemmeside <http://buu.do-f.dk>, senest onsdag d. 10. november.

Spørgsmål: Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til Christian (**22538030**)

VI SES

Hilsen lederne