

# **Indbydelse til juniorkursus i Bjerringbro d. 23-25/11 2007**

Så skal der tages afsked med de ældste og bydes velkommen til en ny flok løbere.  
Årets sidste kursus bliver en helt speciel oplevelse du bare ikke vil gå glip af. Lederne byder på alt det traditionelle og en del utraditionelt. Så skynd dig at tilmelde dig.

**Tid:** Fra fredag d. 23/11, ankomst til skolen ca. kl. 20.00  
Til søndag d. 25/11, afgang fra skolen ca. kl. 13.30

**Emne:** Ryste-sammen-orienteringsløb.

**Sted:** en skole i Jylland (Bjerringbro-området)

**Pris:** 300,00 kr. der dækker transport, kort, kursusmateriale, overnatning, forplejning, boldturnering, mv.

**Program:** Natløb fredag, denne gang med pandelampe (husk den!!).  
Lørdag – momentbaner og hurlumhejbane.  
Søndag lang bane

**Tilmelding:** Senest onsdag d. 14/11 – 2007 via o-service.dk.  
Hvis du endnu ikke er oprettet i o-service så sig til din klubungdomsleder at du gerne vil tilmeldes.

## **Samtidig indbetales kursusafgiften på postgiro:**

giro: 635 84 11  
DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg  
v/Jesper Lysgard  
Vesterdams Alle 8, Lind  
7400 Herning

**Instruktører:** De sædvanlige + en overraskelse eller to...

**Rejseplan:** Bliver sendt til klubungdomslederen i ugen op til kurset, pr. email  
Og kan findes på [www.buu.kredsnord.dk](http://www.buu.kredsnord.dk)

**Medbring:** madpakke til fredag, postdefinitionsholder, kompas, løbetøj (varmt), overtrækstøj (også varmt), hue, vanter, liggeunderlag, sovepose, tallerkner, bestik, krus, ur, indendørssko.  
PANDELAMPE, røde næser, skiftetøj  
Godt humør.

På ledernes vegne  
Henrik

**Spørgsmål?** Skriv eller ring til Henrik.  
Email: [henrik@fodsporet.dk](mailto:henrik@fodsporet.dk)  
tlf: 2042 1544