

Indbydelse til juniorkursus i Århus d. 24-26/11 2006

Så skal der tages afsked med de ældste og bydes velkommen til en ny flok løbere.
Årets sidste kursus bliver en helt speciel oplevelse du bare ikke vil gå glip af. Lederne byder på alt det traditionelle og en del utraditionelt. Så skynd dig at tilmelde dig.

- Tid:** Fra fredag d. 24/1, ankomst til skolen ca. kl. 20.00
Til søndag d. 26/1, afgang fra skolen ca. kl. 13.30
- Emne:** Ryste-sammen-orienteringsløb og sprint i verdensklasse
- Sted:** en skole i Østjylland, nærmere bestemt Århus
- Pris:** 300,00 kr. der dækker transport, kort, kursusmateriale, overnatning, forplejning, boldturnering, mv.
- Program:** Natløb fredag, denne gang med pandelampe (husk den!!).
Lørdag – momentbaner og hurlumhejbane.
Søndag lang bane
- Tilmelding:** Senest onsdag d. 8/11 – 2006 via o-service.dk.
Hvis du endnu ikke er oprettet i o-service så sig til din klubungdomsleder at du gerne vil tilmeldes.
Ungdomslederen tilmelder pr. e-mail senest fredag d. 10/11 2006 (også gerne før) til:

Henrik Jørgensen
henrik@fodsporet.dk

Samtidig indbetales kursusafgiften på postgiro:

giro: 635 84 11
DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg
v/Jesper Lysgard
Vesterdams Alle 8, Lind
7400 Herning

- Instruktører:** De sædvanlige + en overraskelse...
- Rejseplan:** Bliver sendt til klubungdomslederen i ugen op til kurset, pr. email
Og kan findes på www.buu.kredsnord.dk
- Medbring:** madpakke til fredag, postdefinitionsholder, kompas, løbetøj (varmt), overtrækstøj (også varmt), hue, vanter, liggeunderlag, sovepose, tallerkner, bestik, krus, ur, indendørssko.
PANDELAMPE, røde næser, skiftetøj
Godt humør.

På ledernes vegne
Henrik