



Juni 2010

Til DOFs klubber

Dansk Orienterings-Forbund samarbejder med kampagnen ”Aktiv Rundt i Danmark”.

I forbindelse med kampagnen vil der i starten af september 2010 blive udsendt kampagnepakker med lærerinspirations-materiale m.m. til samtlige skoleklasser, der er tilmeldt kampagnen.

Dansk Orienterings-Forbund har leveret mere end 60 sider med artikler til årets lærerinspirationshæfter om orientering dels som idræt, dels brugt tværfagligt med tilhørende forslag til øvelser.

Der vil også blive udsendt kompasser til samtlige elever fra 0-5 klasse.

Der vil således være masser af fokus på orientering i folkeskolerne i efteråret 2010, og det vil være oplagt for DOFs klubber at udnytte dette og f.eks. tilbyde lokale orienteringsaktiviteter i forbindelse med skolernes motionsdag fredag d. 15. oktober 2010.

Vision 2015

En større kampagne rettet mod folkeskolerne i 2011 er i øvrigt under planlægning – mere herom efter sommerferien 2010. I 2012 er det planen at rette fokus mod seminarierne, så fremtidens lærere bliver bedre rustet til at undervise i orientering i skolerne.

Om Aktiv Rundt i Danmark

Aktiv rundt i Danmark er en sjov kampagne med fokus på sundhed, mad og bevægelse for 0.-10. klasse. I 2010 bliver Aktiv rundt i Danmark gennemført for femte år i træk. I 2009 var 110.000 elever fordelt på mere end 1000 skoler tilmeldt kampagnen. Målet med kampagnen er, at alle elever, også de inaktive, bliver motiverede til at:

- bevæge sig mere
- komme mere ud i naturen og
- spise sundere

Kampagnen løber over tre uger op til skolernes motionsdag fredag den 15. oktober 2010.

Bag kampagnen står UC Syddanmark og Arla, som siden 2005 har samarbejdet om Aktiv rundt i Danmark. For fem år siden deltog 10.000 børn i kampagnen, og den er på fem år vokset til 110.000 tilmeldte. I dag er Aktiv rundt i Danmark landets mest ambitiøse sundhedsevent. Kampagnen er unik, fordi den hviler på en heldhedsforståelse af sundhed. Det handler således både om kost og motion. Kampagnen har som vision, at det skal være sjovt at være aktiv og sund.

www.aktivrundti.dk

Yderligere information: Udviklingskonsulent, Gert Nielsen, gn@do-f.dk – tlf. 41969375