

Indbydelse til Nordkredsen U1-kursus d. 19. til 20. november 2011

Det er tid til at sige velkommen! Velkommen til U1-kursus d. 19.-20. november i Silkeborg. Velkommen til alle de nye løberne, der fremover skal være en del af den fantastiske U1-familie. Velkommen til et nyt lederhold, der dog kun er halvnyt. Velkommen til et nyt U1-år, der ikke bare bliver sjovere end sjovt, men samtidig også mere lærerigt end lærerigt. Velkommen til en weekend proppet med leg, løb, hygge og garanti for at få nye venner fra hele Nordkredsen.

Så hvis du er træt af at ungdomstræningen altid er natløb, har lyst til at møde nye (og gamle) kammerater eller bare savner de søde, søde ledere, så er der kun en til at gøre: At tage på U1-kursus i Silkeborg.

Tid: Fra lørdag den 19. november klokken ca. 12.00
til søndag den 20. november klokken ca. 14.00.

Sted: Vestre Skole, Rolighedsvej, Silkeborg
I nødstilfælde vil vi under kurset kunne kontaktes på 51 55 93 77

Emne: Velkomstkursus med o-teknisk træning med fokus på opfang og ledelinjer

Pris: 300,- kr., som dækker kost, ophold og alt kursusmateriale.
Transport betales af arrangøren.

Tilmelding: Senest onsdag den 2. nov. til din klubungsleder.
Klubungslederen bedes sende tilmelding til: Asbjørn Mathiasen
via emailadressen: as.ma@live.dk.
så den er i hænde **senest fredag den 4. nov.**

Samtidigt indbetaler din klubungsleder kursusafgiften til Jette Viborg Sørensen
konto nr.: 6840 0000222268.

Medbring: Madpakke og drikke til frokost lørdag, kajkager til Karen, saftdunk, regntøj, varmt overtrækstøj, 2 sæt varmt løbetøj, hue + handsker, sovepose, strømper, svenske svesker til Svend, liggeunderlag, rød kuglepen, tallerken, krus og bestik, toiletsager, kompas, håndklæde, penge til slik, sygesikringsbevis, labre laver til Lasse og din allerbedste bamse.

OBS: Husk meget varmt tøj, vi er meget i skoven og det er vigtigt at have godt med tøj at tage på efter løbene.

Medbring ikke: Mobiltelefon – vi tilbyder at samle medbragte telefoner ind og udlevere dem igen ved kurssets afslutning. Hvis der er brug for telefon kan I låne en af lederne.

Instruktører: Svend "Svennebanan" Klingberg, Uffe "Mean Machine" Rasmusen, Karen "The Queen" Boelt Jensen, Jonas "The Monster" Munthe, Per Hjerrild, Asbjørn "Bjørnen" Mathiasen, Lasse "Die Grünes" Grøn, Darth Vader m.fl.

Transport: Klubungdomslederne (eller løberne) modtager i ugen op til kurset en transportplan.

Aktiviteter: Der skal siges velkommen til de nye løbere og hej til dine andre kammerater (og de sure gamle ledere) med navneleg, løbeleg, leg i hal, leg med mad og andre sjove lege! Måske der også bliver tid til lidt kagespisning, madspisning og bamsespisning (eller bare bamsetræf) samt ikke mindst sjove o-løb i Silkeborg skovene + meget, meget mere!

På glædeligt gensyn

Lederne