



Det er aldrig for sent!

Introduktion til Nat-orientering

Dansk Orienterings-Forbunds Breddeudvalg inviterer alle interesserede til introduktion til Nat-orientering i forbindelse med første afdeling af Natuglen i Hørbylunde **onsdag d. 7. marts 2012.**

Målgruppen: Er løbere som har erfaring med mellemsvære eller svære baner i dagslys, men endnu ikke prøvet at løbe natløb eller kun sporadisk prøvet dette. Introduktionen vil fokusere på vejvalgteknik, bomteknik og forskellen mellem natløb og løb i dagslys. Desuden vil der blive talt lidt om udstyr. **Fra kl. 17 vil der være opstillet en 100 meter bane, så du kan få din skridttælling på plads inden kurset.**

Tid: Kl. 17:30-18:30

Sted: Småskolen, Christianshedevej 44, Christianshede, 7441 Bording. Herfra ca. 1 km til stævnepladsen.

Underviser: Kenn H. Kristensen, Herning Orienteringsklub

Pris: Det er gratis at deltage i introduktionen!

Tilmelding: via O-service eller til Kenn H. Kristensen senest dagen før på mail: kenn@heldgaard.info eller tlf. 60506819

