

# U2- JUNIOR

## Til sydkredsens

- U2- og Juniorløbere
- Klubungdomsledere
- Ungdoms-instruktører

Pernille Spangsberg  
Krogerupgade 57, 3. th.  
2200 København N  
31 25 72 43  
[pernille.sn@hotmail.com](mailto:pernille.sn@hotmail.com)

## Indbydelse til U2-kursus i Århus

Så er det blevet tid til årets første U2-kursus og denne gang går turen til Århus. Weekenden vil byde på en løbetur fredag aften og masser af o-teknisk træning i blandt andet Fløjlstруп og Marselis skoven.

Derudover bliver selvfølgelig også tid til en masse sjov og hygge - så du kommer helt sikkert ikke til at kede dig.

Dato: 27 – 29. Januar 2012 - Fredag til Søndag.

Sted: Skåde skole – Højbjerg, Århus

Tilmelding: Senest fredag d. 20. Januar

Pris: Kr. 350,- Pengene indbetales klubvis til:

Jette Viborg Sørensen - 6840 0000222268



I feltet "bemærkninger til arrangør" skriver du hvor du gerne vil samles op. Der bliver opsamling i Odense, Fredericia og Vejle.

Transportplanen kommer på DOF's B&UU's side, samt vores egen:

<http://www.ukurser.dk>  
<http://www.sydkredsen.dk/sydungdom/>

Har du spørgsmål, så kontakt Pernille på 31 25 72 43 / [pernille.sn@hotmail.com](mailto:pernille.sn@hotmail.com)

Huske -liste: Løbetøj til en masse løb, løbesko, skiftetøj til skoven, regntøj, varmt tøj, kompas, tallerken, bestik, krus, viskestykke, drikkedunk, sovepose, liggeunderlag, en rød pen og sport-ident brik, hvis en sådan haves. Husk også tape og Compeed til eget brug, hvis du har problemer med svage ankler eller vabler.

**HUSK - Madpakke til fredag aften.**

**Vi ses på kursus**

– Sydkredsens ledere

