



# ORIENTEERING RUNNERS - COPENHAGEN

Østkredsen i Dansk Orienterings Forbund har søsat et nyt projekt for de 20-30 årige, hvilket skal medvirke til at få flere unge til at interessere sig for orienteringsløb og fastholde dem som allerede har interessen!

Der har længe været et stort frafald når den videregående uddannelse starter og bopælen ofte flytter fra nærområdet ved hjemmeklubben og ind til stenbroen. De allerbedste bliver indrulleret i eliten, men hvad med dem der bare vil fortsætte med at løbe orienteringsløb samme med vennerne? Eller dem som altid gerne ville prøve orienteringsløb, men aldrig fik startet? Lige nu er der ingen tilbud til denne målgruppe.

Østkredsens Venner har bevilget 50.000 kroner til projektet og der er etableret en projektgruppe, som allerede er godt i gang med planlægningen.

Projektgruppen har oprettet en Facebook-gruppe, som skal fungere som et slags forum og et fællesskab for interesserede. Både for unge i alderen 20-30 år, som i forvejen løber orienteringsløb, og nye i sporten.

Projektgruppens mission for foråret er:

- Vi vil deltage som medarrangør af "Jagten på Elefanten" den 23. maj! Læs mere på: [www.goldendays.dk/jagten](http://www.goldendays.dk/jagten). Arrangementet vil være et sprint orienteringsløb i den nye Carlsberg By på Vesterbro.
- Vi vil hverve nye orienteringsløbere blandt unge som i forvejen deltager og interesserer sig for blandt andet adventure, trail running og løb – og som dyrker sporten i Københavns området.
- Vi vil arrangere faste ugentlige fællestræninger i nærheden af København. Træningen starter i slutningen af april. Facebook-gruppen vil bruges til informationsplatform omkring træningen.
- Vi vil tage sammen afsted til en række konkurrenceløb i nærområdet, hvor alle – uanset niveau – kan deltage.
- Vi vil arrangere fællesspisning ved enkelte træninger/konkurrencer – således at vi rigtig kan dyrke fællesskabet og interessen for sporten.

## I projektgruppen sidder:

- Camilla Bergmann, Allerød OK (projektkoordinator)
- Lea Reime, Farum OK
- Andreas Bergmann, Allerød OK
- Anita Bjørn, FIF Hillerød
- Søren Skaarup Larsen, OK Øst Birkerød
- Torben Seir (repræsentant for Østkredsen)



Find os på Facebook: [Orienteering Runners – Copenhagen](#)