



Dansk Orienteringsforbund indbyder hermed til Novembersamling 2011:

Til: -Klubungdomsledere
 -Ungdomsudvalg
 -Instruktører/trænere

Indbydelse til Novembersamling i Silkeborg 25 – 27. november 2011 for de 16-20 årige

Så er det igen snart tid til et super fedt kursus. Denne gang går turen til det naturskønne område omkring Silkeborg, hvor vi har lejet Sejs skole. Som sædvanlig bliver det mega fedt med en masse træning, boldspil og en masse andet sjov. Skynd dig at tilmelde dig.

Tid: Fra fredag 25. november til søndag 27. november.

MTB: I må gerne træne på mtb.

Emne: Masser af orienteringstræning i de fede terræner, samt MTB. Hertil masser af sjov, fest, hygge og andre sjove overraskelser.

Program: Fredag aften: jog/int med hygge. (1 time)
Lørdag: kurvetræning, mellemdistance og MTB (2-4 timer)
Søndag: kurve/laang træning og MTB (2-3 timer)

Pris: 350 kr. der dækker transport(Der kører ikke bus nord fra), mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

Medbring: Løbetøj, løbesko, varmt skiftetøj, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepenge, **madpakke til Busturen, samt fredag aften**, godt humør, og alt det andet du plejer at medbringe.

Tilmelding: Du skal tilmelde dig **senest tirsdag den 1. november.**

Tilmeldingen via o-service (husk at sætte kryds ved ”kurser” i indstillinger, for at få kurset vist)

Til: **Christian Holm Hansen**
E-mail: **holm771@hotmail.com**
Tlf: **22538030**

Vær venlig at overholde tilmeldingsfristen, da vi skal have lavet endelig bestilling af busser mm.

Samtidigt med tilmeldingen indbetaler din klubungdomsleder deltagergebyret på:

SparNord, reg. nr. 9385
konto nr. 1465756639



Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes til ***Christian Holm Hansen*** inden lejren. Det er uacceptabelt først at give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op.

Transport: Transportplanen bliver offentliggjort på BUUs hjemmeside <http://buu.do-f.dk>, senest onsdag d. 16. november.

Spørgsmål: Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til Christian (**22538030**)

VI SES

Hilsen lederne