

Klubber i fokus – Tisvilde Hegn OK

Baggrund

I juni 2014 besvarede Tisvilde Hegn OK et spørgeskema fra DOF om aktiviteter og udfordringer i klubberne.

Det fremgik, at vores største udfordringer var at rekruttere og fastholde nye medlemmer, at inddrage forældre og at hverve personer til ansvarsopgaver i klubben.

Baggrunden for det første punkt var, at vi havde en stor gruppe af supergode juniorer, men at vi kunne se problemer med at opretholde fødekæden med tilgang af helt unge løbere.

Opstart af klubudviklingsprojekt

Det førte til, at Tisvilde Hegn OK blev tilmeldt DOF's klubudviklingsprojekt. Der blev etableret en projektgruppe i klubben, bestående af tre personer fra bestyrelsen og yderligere to personer.

I april 2015 holdt gruppen opstartsmøde med DOF's udviklingskonsulent Gert Nielsen og lokal klubkonsulent Minna Seir. På mødet drøftede man forventninger, indsatsområder og overordnet køreplan.

Gruppen valgte i første omgang at stille skarpt på klubbens organisatoriske forhold og arbejdsgange, for at vi kunne komme derhen, hvor vi gerne ville være med vores klub.

Gruppen samlede input fra klubbens medlemmer på en velbesøgt klubtur til Frankrig i efterårsferien 2015. Endvidere blev det informeret i klubbladet og på klubbens hjemmeside, at alle medlemmer var velkomne til at komme med idéer til projektet. Efterfølgende fortalte gruppen om projektet på klubbens generalforsamling i februar 2016.

Foreløbige resultater

I foråret 2016 forelå en rapport fra projektgruppen, indeholdende mission, vision og overordnede målsætninger for klubben samt en ny organisationsstruktur med seks udvalg under bestyrelsen.



De nye udvalg erstatter klubbens hidtidige udvalg og ansvarsområder, og de skal aflaste bestyrelsen for en række udprægede driftsopgaver, så bestyrelsen fremover kan arbejde på et mere overordnet niveau, så der bliver kræfter til nytænkning og nye opgaver.

Udvalgene skal have kompetence og budget til at beslutte nærmere tiltag. Det vil bl.a. åbne for det tiltrængte øgede fokus på rekruttering. Hvert udvalg skal bestå af et par bestyrelsesmedlemmer og et antal øvrige klubmedlemmer.

For tiden er udvalgene i gang med at holde opstartsmøder, og heldigvis er der også nogle nye ansigter blandt udvalgsmedlemmerne.

Klubben har givet de 15-20 årige løbere ansvar for løbetræninger, og nogle af de ældste ungdomsløbere har fået opgaver med banelægning til NatCupper. Det er god motivation.

Ovennævnte er interne tiltag. Af nye eksterne aktiviteter kan nævnes tiltag med skolearrangementer, indførelse af trailløb ved klubbens årlige arrangement af Sensommer Cupper og øget brug af Facebook.

Videre fokus

Den nye organisation vil stille store krav til den interne kommunikation i klubben for at den kan fungere optimalt. På bestyrelsesmøderne skal udvalgenes bestyrelsesrepræsentanter berette om nyt, og bestyrelsen vil komme med input til udvalgene. Endvidere skal snitfladerne mellem udvalgene finpudses, og fremover skal hvert udvalg som nævnt have tildelt en andel af klubbens budget.

Særligt tiltag for klubbens juniorer, THOK Juniors

Ved indgangen til 2015 etablerede Tisvilde Hegn OK et nyt initiativ, THOK Juniors, hvor klubbens store gruppe af særdeles talentfulde 15 – 20 årige løbere kunne udvikle sig yderligere og samtidig blive fastholdt i klubben.

THOK Juniors Kick-off
Den 20-21 December 2014

Vi vil bruge en del af vores kick-off på at tale om nedenstående emner, hvorfor det vil være fint om, du vil begynde at gøre dig nogle tanker om de 5 emner.

- ▶ Hvad vil du opnå?
- ▶ Hvad motiverer dig?
- ▶ Hvad ønsker du dig af klubben?
- ▶ Forslag til, hvad der kan udvikle jer som gruppe?
- ▶ Hvad kan du bidrage med?

Program lørdag

Vi mødes kl. 16 i THOKs klubhus
Kl 16-19 Kick-off
Kl 19-20 Fælles madlavning

Program søndag

Kl 8 Morgenmad
Kl 10 Juleløb + THOK Juniors træning
Kl 14 Afslutning

Tilmelding via Facebook eller til Tim, mobil 53812401
Thomas og Tim vil være værter og forholdere på Kick-off dagene

Det resulterede i et enestående træningsmiljø, hvor løberne kunne opmuntre og støtte hinanden i seriøse træninger. Endvidere blev afholdt træningslejre i relevante terræner forud for juniortestløbene.

Det gav pote, for i 2015 var 6 ud af 12 danske deltagere i junior-VM fra Tisvilde Hegn OK, og i 2016 var det 5 ud af 12. Endvidere fik klubbens løbere pladser på U16-landsholdet og JEC-holdet.



THOK International

Ved indgangen til 2016 etablerede klubben et andet initiativ, THOK International, hvor medlemmer af andre o-klubber kan stille op for Tisvilde Hegn OK i internationale løb.

Det har givet tilgang af 12 løbere og 2 ledere fra andre klubber. Det medfører, at der kan stilles flere og stærkere hold til internationale stafetter, og dermed har Tisvilde Hegn OK's hidtidige juniorløbere noget attraktivt at se frem til på klubplan, også når de gradvis bliver ungseniorer.