



Dansk Orienteringsforbund
Silkeborg, 15 september 2016

U2-Nord!

Indbydelse til Nordkredsens Ungdom 2 kursus i nærheden af Ulfborg fra d. 18 november til d. 20 november.



Dansk Orienteringsforbund indbyder hermed til U2-kursus i Nordkredsen.

Efter en lang sommerpause er lederne stærkt tilbage med knyttede garn og tjærede fiskekuttere. Vi skal ud på den jyske hede mod vest og vi er knald klar! Vi skal sige velkommen til en ny flok første års løbere, høre musik, løbe o-løb, lære en masse om vestjysk-kultur, grine og hvad vi ellers kan klemme ind i programmet. Samlet set kan det siges, at hvis du gerne vil slutte dit år 2016 af med manér, så er U2 det helt rigtige sted at starte!

- Tid:** Fra fredag d. 18 november aften.
Til søndag d. 20 november eftermiddag
- Sted:** Ulfborg Skole har givet os mulighed for at overnatte i deres bygninger på adressen Holmegade 25, 6990 Ulfborg.
- Emne:** Der vil være fokus på at få styr på grundlæggende teknikker og derudover et teknisk tema i form af forenkling og finorientering.
- Program:**
- Fredag:
Hyggelig bustur, natløb, madpakkespisning, navneleg, tandbørstning og godnat
- Lørdag
Minimum 3 måltider mad, indkøb af slik, 2 o-tekniske træninger, noget sjov, god musik, 2 gange tandbørstning, godmorgen og godnat.
- Søndag
Godmorgen, 1 teknisk træning, 2 måltider mad, farvel og på gensyn, bustur nu med brugte løbere.
- Pris** Er 450 kroner pr. løber.
- Ledere:** Lederstaben består af 6-7 kompetente ledere. Vi kan glæde jer med, at allerede her offentliggøres hele 4 ledere: Christian Bagger Hagner, Signe Edsen, Jonas Søby og Tjalfe Egholm Rude.
- Bagage:** VIGTIGT: Medbring en lille taske med madpakke og 1 sæt løbetøj/skiftetøj, kompas, løbesko, så du er klar til løb fredag aften uden at skulle åbne hele din bagage. Ellers medbring: Tøj, løbetøj, løbesko, håndklæde, tandbørste, liggeunderlag, sovepose, kompas, bestik, tallerken, kop, tandpasta, sygesikring, penge til slik, godt humør, waders, slik til lederne og alt hvad du ellers plejer at medbringe!
- Kagebager:** Kommer i transportplanen som offentliggøres.
- Tilmelding:** Du skal tilmelde dig senest tirsdag d. 1. november.

Tilmeldingen kan ske enten via o-service (husk at sætte kryds ved "kurser" i indstillinger, for at få kurset vist) eller via din klubungsleder, som vil sørge for at tilmelde dig senest d. 1. november på o-service.

Hvis der er problemer med tilmelding kontakt:

Tjalfe Egholm Rude

Email: Tjalfe_er@hotmail.com

Tlf.: 22 42 27 76

Med hensyn til afbud, så skal de meldes til Tjalfe Egholm Rude inden lejren på telefon: 22 42 27 76.

Transport: Transportplan offentliggøres på BUUs hjemmeside <http://buu.do-f.dk/> senest 10 november

Spørgsmål: Hvis noget virker rodet eller vigtig information mangler så kontakt endelig Tjalfe på 22 42 27 76 eller mail tjalfe_er@hotmail.com

De fiskefriskeste hilsner

Tjalfe Egholm Rude