

## Indbydelse til Nordkredsen U1-kursus d. 19.-20. november 2016

---

Så er det endelig blevet tid til endnu et festligt U1-kursus. Vi skal sige hej til de nye løbere, der ikke har været med på kursus før, og vi skal have det sjovt med vores gamle U1- venner. Dette skal vi gøre imens vi kæmper med Pokémons og bliver super seje til finde poster i skoven. Så tag din klubkammerat med på en kanon weekend i Skørping, der er kendt for at være stedet, hvor Pokémons trænes på den sjoveste måde.



**Tid:** Fra lørdag den 19. november klokken ca. 12.00

Til søndag den 20. november klokken ca. 14.00.

**Sted:** Skørping Skole. Nærmere information kommer i transportplanen.

**Emne:** Introduktion og ledelinjer.

**Pris:** 300,- kr., som dækker kost, ophold og alt kursusmateriale. Transport betales af arrangøren.

**Aktiviteter:** Spændende orienteringsbaner, bamsetræf, verdens sjoveste opvaskning, pokémon-træning, nord-vending, slik indkøb, dans på flere sprog og alt muligt andet sjovt.

**Medbring:** Madpakke og drikke til frokost lørdag , saftdunk, regntøj, varmt overtrækstøj, 2 sæt varmt løbetøj, hue + handsker, varmt skiftetøj, løbesko, strømper, liggeunderlag, sovepose, hovedpude, rød kuglepen, tallerken, krus og bestik, **viskestykke**, toiletsager, kompas, håndklæde, penge til slik, sygesikringsbevis, din sejeste pokémon og din allerbedste bamse.

**Medbring ikke:** Mobiltelefon – vi tilbyder at samle medbragte telefoner ind og udlevere dem igen ved kursets afslutning. Hvis der er brug for telefon kan I låne en af lederne.

**I nødstilfælde vil vi under kurset kunne kontaktes på 23643643** (Anne Mette Schmidt).

**Transport:** Klubungslederne (eller løberne) modtager i ugen op til kurset en transportplan.

**Tilmelding:**

Via O-service eller til din klubungsleder.

Tilmelding via O-service **senest fredag den 4. november.**

Tilmelding til din klubungsleder **senest torsdag den 3. november.**

Klubungslederen tilmelder dig herefter til kurset via O-service.

Samtidigt indbetaler din klubungsleder kursusafgiften til Jette Viborg Sørensen  
konto nr.: 6840 0000222268.

**På glædeligt gensyn**

**Lederne**

