



Dansk Orienterings-Forbund
Motion og Foreningsliv

Frivillighed – 5 gode råd

1. Skab muligheder for de frivillige i klubben.

Planlægning er nøglen til at få flere medlemmer engageret i den daglige drift. Har man overblik over aktiviteterne i klubben - eventuelt et årshjul, så man på forhånd ved, hvad der skal ske hvornår og hvor mange folk, der skal engageres til den enkelte aktivitet, er det meget lettere at rekruttere hjælpere. Er opgaverne og tidsforbruget kendt, vil langt de fleste medlemmer gerne give en hånd med.

Til inspiration fra Frivillighedstjek.dk:

- Kan flere inddrages i udvalg, der letter bestyrelsens arbejde?
- Kan opgaverne opdeles i mindre selvstændige opgaver og delopgaver?
- Er arbejdsbelastningen for stor på enkelte personer?
- Uddelegér ad hoc-opgaver til flere frivillige.
- Synliggør hvilke opgaver, der skal løses hvornår. Lav arbejdsbeskrivelser på opgaver.

2. Engager en bred kreds af klubmedlemmerne.

Få opgaverne delt op og ud på flere medlemmer, så I er mange, der løfter i flok og har det sjovt samtidig. Husk at spørge det enkelte medlem direkte om hjælp. Alle undersøgelser omkring frivillighed viser, at langt de fleste mennesker gerne vil bidrage til fællesskabet. De folk der ikke er engageret i frivilligt arbejde, begrundet det som oftest med, at de aldrig direkte er blevet spurgt/opfordret til at give en hånd med.

Til inspiration fra Frivillighedstjek.dk:

- Halvårlige dialogmøder mellem bestyrelsen og klubbens medlemmer giver mulighed for at medlemmerne kan bringe nye ideer på banen.
- Åbne arbejdsgrupper, hvor alle medlemmer har mulighed for at melde sig til løbende.

3. Afstem forventninger imellem de frivillige.

Til inspiration fra Frivillighedstjek.dk:

- Aftal spilleregler for, hvordan I omgås hinanden.
- Beskriv ansvars- og kompetenceområder for ledere og trænere i foreningen.
- Indfør årlige medarbejdersamtaler med medlemmer i foreningen, der har ansvarsområder og afklar indbyrdes forventninger og "karrieremuligheder".
- Opbyg et miljø med gode sociale rammer og arrangementer, hvor I får humor og glæde ind.
- Anerkend alle for deres frivillige indsats.

4. Rust alle frivillige til deres funktion.

Til inspiration fra Frivillighedstjek.dk:

- Uanset hvilken opgave der udføres i klubben, kan der være brug for at få yderligere inspiration til, hvordan den kan løses.
- Inddrag den enkelte frivillige i at opstille egen uddannelsesplan og ønsker om andre kurser. Vil klubben betale eller skal der være egenbetaling?
- En mentorordning kan også være en form for uddannelse.
- Overvej om klubben kan formulere en "uddannelsespolitik", f.eks. at alle trænere én gang årligt skal have tilbudt et kursus, at nye trænere kommer på introkursus, inden de starter som trænere etc.

5. Anerkend og synliggør de frivillige.

Husk at sige tak, til alle der bidrager til fællesskabet – gerne offentligt (hjemmeside/facebook/mail til hele klubben) – det vil motivere flere til at melde sig under fanerne. Alle vil jo gerne være en del af en succes.

Til inspiration fra Frivillighedstjek.dk:

- Ros, tak og et smil – husk det – også når det gælder små dagligdagsopgaver, der bliver løst.
- Husk også at anerkende bestyrelsesmedlemmerne og udvalgsmedlemmerne!
- Husk også at sige tak til dem, der ikke fortsætter i klubben – måske kommer de tilbage, hvis de går derfra med en god følelse af at være blevet påskønnet og ønsket.
- Skab mulighed for, at der skabes sociale relationer på tværs i klubben. Netværk skaber sammenhold. Plej det via ture, fester, aktiviteter etc.
- Lav en årlig tur for trænerne, gerne en rejse som giver anderledes oplevelser. Der er sidegevinster i form af bedre dialog og kontinuitet i klubbens arbejde.
- Skab synlig anerkendelse i form af T-shirts, træningsdragter mv. Det skaber identitet og signalerer, at man er en del af et fællesskab.
- Anerkendelse kan også være kurser og uddannelses tilbud.

Brug Danmarks Idrætsforbunds portal til de frivillige i idrætsforeningerne www.frivillighedstjek.dk – der er masser af inspiration at hente 😊