



## DOF Akademiet 2017

**Tid:** Lørdag den 14. januar 2017 kl. 09.45-16.00

**Sted:** Midtjys Fritidscenter, Søvej 34, 5750 Ringe

### Følgende kurser udbydes denne dag:

**A-stævneledelse:** v/Ellis Sommer, Lise Jonassen og John Holm

**A-stævnepanelægning:** v/Helge Lang Pedersen

**Divisionsturnering/C-stævneledelse:** v/Steen Vestergaard

**Divisionsturnering/C-stævnepanelægning:** v/Bo Konring

**O-service for administratorer/løbsarrangører** v/Keld Gade

**Rekruttering og fastholdelse af nye medlemmer** v/Kildeholm OK, Rolf Andersen og Gert Nielsen

**Ungdomstræning – hvordan kommer vi i gang?** v/Merete Spangsberg, Astrid Thomsen og Allan Reiche

**Kompetenceudvikling og frivillighed i klubben** v/Gert Nielsen, Michael Leth Jess og Inger Simonsen

**Klubkommunikation** v/Erling Thisted, Tenna Nørgaard, Jakob Lind Tolborg og Julius Molsen

**Find vej Dagen 2017 – workshop** v/Christian Friis

**Lær at finde vej – med mobile (TravelTales, mobilquiz)** v/Anne Marie Kamilles

**Condes workshop – tips og tricks til o-teknisk træning** v/Masha Semak, Andreas Duc og Morten Hass

**Skoleorientering – Find vej i skolen** v/Henriette Hansen og Anders Bachhausen

**Pris:** kr. 250,00 pr. kursus – dækker undervisningsmaterialer, morgenbrød, kaffe/te og frokost.

Spørg din klub om muligheder for tilskud til kurser og transport.

Fyld bilen op med nogle klubkammerater, deltag i forskellige kurser på dagen, og del jeres nye fælles viden i bilen hjem.

Kurserne gennemføres, hvis der er tilmeldt mindst 6 deltagere.

**Tilmelding:** via O-service senest d. 7. januar 2017

### Program:

Kl. 09.45 – ankomst, velkomst og morgenbrød, te og kaffe – fordeling i lokaler

Kl. 10.30 – start på undervisningen

Kl. 12.15 – frokost

Kl. 13.00 – undervisning fortsætter

Kaffe/te pause i løbet af eftermiddagen

Kl. 15.45 - afslutning – kort evaluering

Kl. 16.00 - hjemrejse efter en positiv og inspirerende dag ☺

**Yderligere information:** udsendes direkte til de tilmeldte i uge 2 – 2017

**Spørgsmål?**

- Kontakt udviklingskonsulent Gert Nielsen – [gn@do-f.dk](mailto:gn@do-f.dk) – tlf. 4196 9375



## Kursus for kommende A-stævneledere

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er A-stævnekurset for dig:

- Skal du være stævneleder for DM, Påskeløbene, Nordjysk 2-dages, Danish Spring, Midgårdsormen, eller andre store danske stævner i 2017 eller 2018?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for så stort et stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som stævneleder, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?
- Mangler du opdateret viden om seedning og ranglister?
- Søger du konkret sparring på, hvordan stævnepladsen gøres til en festplads, hvordan du kan motivere frivillige hjælpere, eller hvordan du sikrer en fornuftig risikostyring?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på de ledelsesmæssige dilemmaer og udfordringer, man kan støde ind i som stævneleder i en frivillig organisation. Kurset er med andre ord ikke et reglements kursus, men vi vil dog kort gennemgå ændringer i forhold til A-stævner i Reglement 2017, og har du specifikke spørgsmål, klarer vi nok også det. Der vil være rig lejlighed til spørgsmål og diskussion, samtidig med at vi forhåbentlig har det sjovt.

Stævnelederne fra DM mellem, DM stafet 2016 og DM lang 2016 vil med udgangspunkt i deres respektive stævner dele deres erfaringer og anbefalinger.

### Undervisere

Ellis Sommer, OK Øst og stævneleder ved DM stafet 2016, Lise Jonassen, Allerød OK og stævneleder ved DM lang 2016 og John Holm, OK Pan og stævneleder ved DM mellem 2016.



## Kursus for kommende banelæggere og -kontrollanter ved A-stævner

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er A-stævnebanelægnings kurset noget for dig:

- Skal du være banelægger eller kontrollant for et A-stævne i 2017 eller 2018?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som banelægger eller banekontrollant, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil være på de specielle krav til banelægning ved A-stævner, herunder kvalitetskrav til banelægningen, publikumspassage, presse/tv-poster, indretning af arena/stævneplads m.m. Desuden vil ændringer i forhold til A-stævner i Reglement 2017 blive gennemgået.

### Underviser

Helge Lang Pedersen, Farum OK og Eliteudvalget – med mange års erfaring som A-stævnebanelægger og -kontrollant.



## Kursus for kommende stævneledere og -kontrollanter ved Divisionsturnering/C-stævner

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er C-stævnekurset noget for dig:

- Skal du være stævneleder eller kontrollant for et C-stævne eller divisionsmatch i 2017?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som stævneleder eller kontrollant, og er du i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil dels være stævnelederens og kontrollantens opgaver i forbindelse med et C-stævne eller divisionsmatch, dels generel introduktion til stævneledelse og stævnekontrol.

Med udgangspunkt i en case kommer vi ind på stævnelederens og stævnekontrollantens opgaver og planlægning heraf i forbindelse med et C-stævne eller divisionsmatch.

Senere på dagen fordyber vi os yderligere i stævneledelse og -kontrol og reglementskrav til organisering af C-stævner, bl.a. i form af gruppearbejde med udgangspunkt i deltagernes egne kommende projekter.

Desuden vil ændringer i forhold til C-stævner i Reglement 2017 blive gennemgået.

### Undervisere

Undervisere på kurset er Steen Vestergaard, Odense OK, Stævneleder ved Fynsk Sprint Cup 2016



## Kursus for kommende banelæggere ved Divisionsturnering eller C-stævner

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er banelægningskurset noget for dig:

- Skal du være banelægger for C-stævne eller divisionsmatch i 2017?
- Er det første gang, du har ansvaret eller medansvaret for banelægning til et sådant stævne?
- Overvejer du at påtage dig en opgave som banelægger, og er i tvivl om hvad det indebærer?
- Har du prøvet opgaven før, og ønsker inspiration til at gøre det endnu bedre næste gang?

### Kursusindhold

Fokus på kurset vil dels være banelæggerens opgaver i forbindelse med et C-stævne eller divisionsmatch, dels generel introduktion til banelægning med fokus på sværhedsgrader (begynder, let, mellemsvær, svær) og særlige krav til baner for de yngste ungdomsløbere. Kurset er **IKKE** et Condes-kursus.

Desuden vil ændringer i forhold til C-stævner i Reglement 2017 blive gennemgået.

Med udgangspunkt i et par cases kommer vi ind på banelæggerens opgaver og planlægning heraf i forbindelse med et C-stævne eller divisionsmatch.

Senere på dagen tager vi fat på banelægning med gennemgang af sværhedsgrader og mulighed for selv at lave baner under supervision af en erfaren banelægger.

### Undervisere

Underviser på kurset er: Bo Konring, Søllerød OK – mange års erfaring som banelægger, bl.a. ved Midgårdssormen 2014.



Dansk Orienterings-Forbund  
DOF Akademiet

## O-service for administratorer/løbsarrangører

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er O-service-kurset noget for dig:

- Er du klubbens nye O-service administrator?
- Er du allerede O-service administrator, men ønsker at vide mere om mulighederne i O-service?
- Trænger du til en opdatering af din viden omkring O-service, der jo hele tiden udvikles?
- Er du løbsarrangør, der skal bruge O-service i forbindelse med dine arrangementer?

### Kursusindhold

Gennemgang af O-service og de mange muligheder, systemet tilbyder klubadministratorer og løbsarrangører.

Workshop, hvor deltagerne selv får mulighed for at udveksle erfaringer og prøve funktioner af i O-service under supervision af en erfaren administrator.

### Underviser

Underviser på kurset er Keld Gade, Viborg OK



## Rekruttering og fastholdelse af nye medlemmer

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er rekruttering og fastholdelses-kurset noget for dig:

- Er du interesseret i at bruge Familie- og Motionsorientering som første led i rekruttering af nye medlemmer?
- Vil du vide mere om, hvordan rekrutteringsarrangementer efter events som f.eks. Find vej Dagen og Naturens Dag planlægges og gennemføres?
- Er du interesseret i at høre om, hvordan Kildeholm OK gennem en målrettet indsats de seneste 1 ½ års tid har fået vendt stemningen i klubben, rekrutteret nye medlemmer og rykket op i 5. division?
- Vil du vide mere om Allerød OKs succes med Familie- og Motionsorientering og Supersøndags-arrangementer, der trækker op imod 100 deltagere og har givet mange nye medlemmer de seneste år?
- Er din klub god til at rekruttere nye medlemmer, men knap så god til at fastholde de nye medlemmer efter 1-3 års medlemskab?
- Er du interesseret i at høre om, hvordan Amager OK har involveret og dermed fastholdt medlemmer siden klubbens start i 2008?
- Vil du vide mere om Allerød OKs succes med at få de mange nye familier i klubben involveret i bl.a. ungdomsarbejdet og rekrutterings- og træningsarrangementer?
- Trænger du til at møde ligesindede og udveksle erfaringer om involvering og fastholdelse af nye medlemmer?

### Kursusindhold

Erfaringer og anbefalinger fra Kildeholm OK, Amager OK og Allerød OK

### Undervisere

Underviser på kurset er Eskild Rønne, Kildeholm OK, Rolf Andersen, Amager OK og udviklingskonsulent Gert Nielsen, DOF/Allerød OK





## Ungdomstræning – hvordan kommer vi i gang?

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er ungdomstræningskurset noget for dig:

- Er du interesseret i at komme godt i gang med ungdomstræning i din klub?
- Er du interesseret i at vide mere om Minitræning for de yngste?
- Vil du vide mere om, hvordan ungdomstræning kan organiseres?
- Vil du vide mere om Holbæk OKs succes med PLOT (PandeLampeOrienteringsTræning) i den mørke tid?
- Er du interesseret i at høre om OK Vendelboernes succes med opfølgning efter Find vej Dagen i form af @BUorientering9800 – et tilbud til hele familien?
- Er du interesseret i at høre om, hvordan man får inddraget forældre i ungdomsarbejdet?
- Vil du vide mere om ungdomstrænerrollen?
- Er du interesseret i at få ideer til praktiske øvelser/træning i forbindelse med Minitræning/ungdomstræning?

### Kursusindhold

Oplæg fra Odense OK, Holbæk OK og OK Vendelboerne mfl., der indenfor de seneste år har startet minitræning, PLOT og @BUorientering9800 op fra grunden.

Herefter erfaringsudveksling og anbefalinger på baggrund af klubbernes og deltagernes input.

### Undervisere

Undervisere på kurset er Merete Spangsberg, Odense OK, Astrid Thomsen, Holbæk OK og Allan Reiche, OK Vendelboerne.



## Kompetenceudvikling og frivillighed i klubben

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er kurset "Kompetenceudvikling og frivillighed i klubben" noget for dig:

- Er du interesseret i at høre mere om tankerne bag og brugen af den Kompetencematrix, der er udsendt til klubberne i efteråret 2016?
- Overvejer din klub at få overblik over medlemmernes kompetencer og ønsker i forbindelse med de mange opgaver, der skal løses i klubben?
- Har din klub udfordringer omkring generationsskifte og involvering af flere medlemmer i den daglige drift?
- Ønsker din klub at komme på forkant med uddannelse af ledere/trænere/officials de kommende år?
- Vil du høre mere om OK Roskildes erfaringer med årligt elektronisk spørgeskema til medlemmerne?
- Vil du møde Silkeborg OKs "frivillighedsansvarlige" og høre mere om tankerne bag og indholdet i denne nye funktion i klubben?

### Kursusindhold

Gennemgang af årshjul og kompetencematrixen og ideer til brugen af disse værktøjer, introduktion til frivillighedstjek.dk. Oplæg fra OK Roskilde om erfaringer med en årlig elektronisk medlemsundersøgelse. Oplæg fra Silkeborg OK om udnævnelsen af en "frivillighedsansvarlig" i klubben.

### Undervisere

Undervisere/oplægsholdere på kurset er Michael Leth Jess, OK Roskilde, Inger Simonsen og Sten Egholm Jørgensen, Silkeborg OK samt udviklingskonsulent Gert Nielsen, DOF/Allerød OK



## Klubkommunikation

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Klubkommunikationskurset noget for dig:

- Er du ansvarlig for din klubs interne og/eller eksterne kommunikation?
- Vil du blive bedre til at skrive pressemeddelelser om klubbens aktiviteter?
- Er du PR-ansvarlig i forbindelse med et eller flere af din klubs arrangementer i 2017?
- Er du ansvarlig for indholdet på klubbens hjemmeside?
- Vil du blive bedre til at bruge Facebook effektivt både internt og eksternt i klubben?
- Skal din klub have udarbejdet ny informationsfolder eller andet PR materiale?
- Vil du vide mere om, hvordan sociale medier kan understøtte klubbens arbejde?

### Kursusindhold

Oplæg omkring pressearbejde, intern kommunikation, kommunikation i forbindelse med stævner, trykt materiale, klubhjemmesider, Facebook og andre sociale medier.

### Undervisere

Undervisere på kurset er Tenna Nørgaard, Tisvilde Hegn OK, Julius Molsen, Søllerød OK, Jakob Lind Tolborg, OK 73, udviklingskonsulent Erling Thisted, DOF/Søllerød OK m.fl.



## Find vej Dagen 2017 - workshop

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Find vej Dagen 2017-kurset noget for dig:

- Er du tovholder på din klubs arrangement på Find vej Dagen 2017?
- Har du stået i spidsen for Find vej Dagen i din klub, og har du erfaringer derfra, som du vil dele med andre klubber?
- Vil du lære af andre klubbers erfaringer fra tidligere Find vej Dage?
- Vil du vide mere omkring kommunikation i forbindelse med Find vej Dagen?
- Er du interesseret i at høre om, hvordan gæsterne på Find vej Dagen kan lokkes til klubbens opfølgingsarrangementer og andre aktiviteter?
- Vil du vide mere om Find vej Dagen 2017 og de materialer, som klubben får stillet gratis til rådighed i forbindelse med dagen?
- Er du interesseret i at gå lidt mere i dybden omkring brugen af diverse værktøjer som f.eks. Facebook og andre sociale medier i forbindelse med Find vej Dagen 2017?

### Kursusindhold

Projektleder for Find vej Dagen 2017, Christian Friis står for oplæg og indhold, men der vil også blive tid til erfaringsudveksling og vidensdeling mellem deltagerne.

### Undervisere

Underviser på kurset er DOFs projektleder for Find vej Dagen 2017, Christian Friis, der også er manden bag det elektroniske magasin Run Denmark:

<https://issuu.com/rundenmark>



## Lær at finde vej – med mobilen (TravelTales, mobilquiz)

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er "Lær at finde vej – med mobilen"-kurset noget for dig:

- Har din klub et eller flere Find vej projekter, som I gerne vil udvikle med brug af mobiltelefon?
- Er du interesseret i at få flere målgrupper til at bruge jeres Find vej projekt(er)?
- Vil du vide mere om de signaturløb, juleløb, "gys og gru"-løb m.fl. der er udviklet til brug i klubberne?
- Vil du bruge mobil-quiz i forbindelse med nogle af klubbens aktiviteter?
- Vil du opdateres på de muligheder for støtte, der er til etablering af nye Find vej projekter og opdatering/vedligehold af eksisterende projekter de kommende år?
- Vil du mødes med Find vej-ansvarlige fra andre klubber i landet?

### Kursusindhold

Vi skal ud og finde vej og prøve DOFs nyudviklede Signaturløb. Med app'en TravelTales kan der sammensættes en bane af lydposter, som gennemgår kortets signaturer én for én, når man møder dem i terrænet. Lydklippen afspilles automatisk på mobiletelefonen når posten lokaliseres. Prøv det, og prøv selv at bygge et Signaturløb, et træningsløb, et juleløb eller et Halloween-løb med gys og gru på posterne.

Vi skal også prøve Find vejs mobil-quiz, som er blevet meget populær blandt skolelærere, som bruger det i undervisningen. Prøv det, og prøv selv at oprette en mobil-quiz – det er let!

Vi gennemgår også mulighederne for støtte fra Find vej puljen, til nye Find vej tilbud og til opdateringer af gamle. Puljen løber til sommeren 2018.

### Undervisere

Underviser på kurset er DOFs projektleder for Find vej i Danmark, Anne Marie Kamilles.



## Condes workshop – tips og tricks til o-teknisk træning

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Condes-kurset noget for dig:

- Er du interesseret i at bruge Condes til orienteringsteknisk træning i din klub?
- Vil du vide mere om de mange muligheder Condes indeholder.når det gælder f.eks. manipulation af kortet i forbindelse med orienteringsteknisk træning?
- Er du interesseret i at dele dine erfaringer og sjove orienteringstekniske træninger med andre?
- Er du klubtræner/ungdomstræner med ansvar for orienteringsteknisk træning og mangler du af og til inspiration til nye træninger?

### Kursusindhold

Morten Hass, OK Sorø vil præsentere OK Sorøs o-teknik-lørdage, som samler mange deltagere også fra naboklubberne.

Masha Semak vil assisteret af Andreas Duc, Tisvilde Hegn OK præsentere en lang række eksempler på orienteringstekniske træning fra hendes mange år som o-teknisk klubtræner for Farum OK/Ballerup OK/Allerød OK/Kildeholm OK/OK 73 og TC-træner på Sjælland.

Med udgangspunkt i Mashas og Andreas' oplæg vil der herefter være workshop og erfaringsudveksling mellem deltagerne, hvor alle er velkomne til at bidrage med egne erfaringer og eksempler til fælles bedste.

### Undervisere

Underviser på kurset er TC- og klubtræner Masha Semak, Farum OK, Andreas Duc Jørgensen, Tisvilde Hegn OK og Morten Hass, OK Sorø.



## Skoleorientering – Find vej i skolen

### Målgruppe

Hvis du kan svare ja til et eller flere af nedenstående spørgsmål, er Find vej i Skolen-kurset noget for dig:

- Er du interesseret i at starte samarbejde med folkeskolerne i dit lokalområde?
- Er din klub allerede med i Find vej i skolen projektet?
- Vil du vide mere om, hvordan samarbejde med kommune og folkeskolerne bedst gribes an?
- Er du interesseret i at høre om, hvad der kræves af en orienteringsklub for at starte et skolesamarbejde?
- Vil du vide mere om mulighederne i folkeskolereformen og den åbne skole for din klub?
- Vil du vide mere om undervisning i orienteringsløb i folkeskolen?
- Vil du mødes med andre klubbers Find vej i skolen-ansvarlige og udveksle erfaringer?

### Kursusindhold

Hvordan kan vi som orienteringsklubber lave gode og konstruktive samarbejder med skolerne? Hvad kræver det at starte en skoleindsats?

Vi kigger nærmere på, hvordan klubben kan komme i gang med skolearbejdet, og hvordan man skaber en god ramme omkring sin skoleindsats og med samarbejdspartnerne i skole og kommune.

Desuden ser vi på, hvordan man kan gribe undervisning i orienteringsløb i skolen an.

En del klubber er allerede i gang med Find vej i skolen projekter, og deres erfaringer vil indgå i dagens program.

### Undervisere

Undervisere på kurset er Henriette Hansen, folkeskolelærer fra Herlufsholm OK og skolekonsulent Anders Bachhausen, DOF/FIF Hillerød Orientering