



Transportplan til U-2 kursus i Aalborg 4-6. Marts 2011

Til: Deltagende U-2 løbere og ledere, samt klubungsledere.

Vi skal bo i: Stolpedalsskolen, Stolpedalsvej 2, 9000 Aalborg. Under weekenden kan vi kontaktes på **Lasses mobil (61300589)**. Vi ankommer til skolen fredag ca. kl. **19.00** og der er afgang søndag kl. ca. **14:45**

Emne: Bl.a. postdefinitioner

Program: **Fredag aften:** Natløb i Kongshøj (**HUSK pandelamper**)
Lørdag formiddag: Løb i Aalborg Universitetspark
Lørdag eftermiddag: Svømmehal
Søndag formiddag: Løb i Lundby Bakker

Helbred: Hvis der er løbere, som har helbredsmæssige problemer og/eller har behov for medicin (f.eks. allergi, astma eller sukkersyge), vil lederne gerne informeres om dette inden kursets start.

Ledere: Jens Christoffersen, Lasse Korsbæk, Kim Højmark, Palle Korsbæk, Line Højmark, Martin Christensen, Thomas Skouenborg, Tim Christoffersen

Kagebagere: Morten Andersen, Jacob Skaanning Jørgensen, Christian Bagger Hagner

Huskeliste: Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, **BADETØJ**, **UDKLÆDNING til FASTELAVN** drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepege, **masser af varmt tøj og overtrækstøj, hue og vanter** (et sæt til at løbe med og et sæt til bagefter), **madpakke til fredag**, bestik, tallerken, kop, indesko, **Pandelampe** til natløb, godt humør og slik til lederne.

Transport:

Bus-Horsens:

Chauffør: Thomas Skouenborg (29723885)

Motorvejafk 56, Horsens V:

Afgang: 17:05
Hjem: ca. 16:30

Rasmus Harfot
Daniel Purup-Nielsen
Mathias Mønster Jørgensen
Morten Andersen
Tjalfe Egholm Rude

Motorvejafk 52, Skanderborg V

Afgang: 17:20
Hjem: ca. 16:10

Christian Bagger Hagner
Jacob Skaanning Jørgensen

Bil-Silkeborg

Chauffør: Kim Højmark (61333299), Line Højmark (25215251)

Silkeborg banegård:

Afgang: 17:15
Hjem: ca. 16:25

**Astrid Simone Kjær
Henriette Nygaard Skjørbæk**

Herning->Silkeborg

Afgang: 16:21 ankomst Silkeborg 17:01
Hjem: 17:03 ankomst Herning 17:47

Bus-Aarhus:

Chauffør: Jens Christoffersen (61778682), Martin Christensen (60866991) Palle Korsbæk (61773082)

Aarhus musikhus

Afgang: 17:20
Hjem: ca. 16:05

**Jonas Abildgård Poulsen
Anne Ekhard Edsen
Pernille Gylling**

Signe Edsen:

Afgang: Bus X970 mod Aalborg Vilsund v/Åsvej: 16.23→Aalborg 18:20
Hjem: Aalborg 14:55→ Vilsund v/Åsvej 16:50 Xbus 970

Kommer selv til Stolpedalsskolen

Ankomst: 19:00
Hjem: 14:45

**Anne Benedikte Vindum Larsen
Marie Beukel Bak**

Hvis man ikke følger transportplanen eller bliver syg, **skal** man henvende sig så hurtigt som muligt til **LASSE KORSBÆK (61300589)**. Det er uacceptabelt først at melde afbud når man skulle være samlet op af bussen.

Er der spørgsmål til transportplanen er i velkomne til at kontakte Andreas på mobil 31479771 eller andreaslyngaa@gmail.com

Vi glæder os til en god weekend i Aalborg

På ledernes vegne – Lasse og Andreas