



Dansk Orienteringsforbund
Aalborg 1. marts 2010

Transportplan til U-2 kursus i Thisted 5-7. marts 2010

Til: Deltagende U-2 løbere og ledere, samt klubungsledere.

Vi skal bo i: Nors skole, Kirkebyvej 25, 7700 Thisted. Under weekenden kan vi kontaktes på **Thomas' mobil (2972 3885)**. Vi ankommer til skolen fredag ca. kl. **19.00**, og der er afgang søndag kl. **ca. 14.45**.

Emne: Finorientering

Program: **Fredag aften:** Natløb i Vandet Klitplantage (**HUSK pandelamper**) evt. halaktivitet
Lørdag formiddag: Løb i Tved Klitplantage
Lørdag eftermiddag: Løb i Vilsbøl Klitplantage
Søndag formiddag: Løb i Tved Klitplantage

Helbred: Hvis der er løbere, som har helbredsmæssige problemer og/eller har behov for medicin (f.eks. allergi, astma og sukkersyge), vil lederne gerne informeres om dette inden kurssets start.

Ledere: Kim Højmark, Karina Boen Knudsen, Christian Bobach, Dorthe Kynde Nielsen, Lasse Korsbæk, Søren Bobach, Thomas Skouenborg.

Kagebagere: Rasmus Harfot, Anne Edsen og Signe Ekhard Edsen

Huskeliste: Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rødt tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepenge, **masser af varmt tøj og overtrækstøj, hue og vanter** (et sæt til at løbe med og et sæt til bagefter), **madpakke til fredag, bestik, tallerken, kop**, indesko, **Pandelampe** til natløb, godt humør og slik til lederne.

Transport:

Bus-Aalborg:

Chauffør: Karina Boen Knudsen(2395 5593), Christian Bobach (2762 5773)

Aalborg banegård

Afgang: 17.05
Hjem: ca. 16.25

Benedikte Vindum Larsen
Laura Lyngby
Linnea Udholm
Marie Bak
Nanna Theilgaard

P-pladsen ved Andelskassen Himmerland i Brøndum (krydset mellem Aalborgvej (567) og Brøndumvej)

Afgang: 17.50
Hjem: ca. 15.40

Katrine Serverinsen
Nanna Vestergaard

Bus-Horsens:

Chauffør: Thomas Skouenborg (2972 3885)

P-plads lige øst for motorvejen ved afkørsel 56 (BEMÆRK NYT STED):

Afgang: 15.50
Hjem: ca. 17.45

Daniel Purup-Nielsen
Morten Andersen
Nicklas Mønster Jørgensen (Kommer selv til Thisted)
Rasmus Harfot

Silkeborg banegård:

Afgang: 16.30
Hjem: ca. 17.00

Emil Mayoh
Mads Toft Enevoldsen
Oscar Holm Nørgaard
Tjalfe Egholm Rude

Bus-Århus:

Chauffør: Kim Højmark (6133 3299), Søren Bobach (2869 0930)

Århus Musikhus

Afgang: 15.40
Hjem: ca. 17.55

Andreas Bødker
Anne Ekhard Edsen
Jakob Dybdal Abrahamsen
Martin Vestergaard Kristiansen
Pernille Gylling

Silkeborg banegård:

Afgang: 16.30
Hjem: ca. 17.00

Astrid Simone Kjær
Ea Tune Møller

Bil-Århus

Chauffør: Dorthe Kynde Nielsen (2536 1464)

Vildsund Gl. Færgetro (Lige øst for Vildsundbroen)

Afgang: 18:20
Hjem: 15:05

Signe Edsen

Kommer selv til Nors Skole

Ankomst: 19.00
Hjem: 14.45

Lasse Korsbæk (6130 0589)

Hvis der er nogle spørgsmål vedrørende transportplanen eller andre ting, er man meget velkommen til at henvende sig til **Thomas Skouenborg (2972 3885)** eller en af chaufførerne. Hvis man ikke følger transportplanen eller bliver syg, **skal** man henvende sig så hurtigt som muligt.

Vi glæder os til en god weekend i sneen i Thisted.

På ledernes vegne – Thomas og Tim