



Dansk Orienteringsforbund
Aalborg 31. januar 2010

Dansk Orienteringsforbund indbyder hermed til træningssamling for Nordkredsens U2 gruppe:

Til Nordkredsens Ungdom 2: -Klubungsledere
 -Ungdomsudvalg
 -Instruktører/trænere

Indbydelse til U2-kursus 5/3 - 7/3 2010 i Thisted

Så er det tid til vinterens sidste kursus. Denne gang skal vi så langt mod nordvest som vi næsten kan komme, da kurset er ved Thisted. Det bliver et super kursus med en masse fede o-tekniske træninger i fede terræner. Udover løbene skal vi selvfølgelig lave en masse spas og så er det hotdogs kursus. Skynd dig at tilmelde dig via O-service eller til din klubungsleder.

Tid: Fra fredag 5. marts (ankomst til Thisted ca. kl. 19.00).
Til søndag 7. marts (afgang fra Thisted ca. kl. 14.45).

Sted: Nors skole, Kirkebyvej 25, 7700 Thisted

Emne: Fin orientering

Program: Fredag: Natløb
Lørdag: To træninger
Søndag: En træning

Pris: 350 kr. der dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

Ledere: Palle Korsbæk, Line Højmark, Kim Højmark, Thomas Skouenborg, Lasse Korsbæk, Karina Boen Knudsen, Martin Christensen og Henriette Baun

Medbring: Løbetøj, løbesko, skiftetøj, håndklæde, pandelampe, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, masser af varmt tøj, **madpakke til fredag**, bestik, tallerken, kop, godt humør, og alt det andet du plejer at medbringe.

Tilmelding: Du skal tilmelde dig **senest torsdag den 18. februar 2010**

NYT NYT NYT... Du kan nu tilmelde dig via O-service, hvor du skal huske at sætte kryds ved "kurser" i indstillinger, for at få kurset vist. **NYT NYT NYT...**

Du kan også tilmelde dig til din klubungsleder, som vil sørge for at tilmelde dig SENEST torsdag den 19. februar 2010.

Til: **Thomas Skouenborg**
 E-mail: thomas@skouenborg.net
 Tlf.: 2972 3885

Vær sød at overholde fristerne for tilmelding, da vi skal have lavet endelig bestilling af busser mm.

Samtidigt indbetaler din klubungsleder deltagergebyret på:

Konto: 6840 0000222268
Jette Viborg Sørensen
Nyborgvej 86
5700 Svendborg

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes til **Thomas Skouenborg** inden weekenden. Det er uacceptabelt først at give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op.

Transport: Transportplanen bliver offentliggjort på BUUs hjemmeside <http://buu.do-f.dk/buu/buukrsjr.asp>, senest mandag d. 1. marts.

Kagebager: Offentliggøres i transportplanen.

Spørgsmål: Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til Tim (**5190 4265**) eller Thomas (**2972 3885**)

Sommerlejr: Årets sommerlejr går som sædvanlig til Sverige og er i år i uge 28, da der er JWOC i Danmark i uge 27. Nærmere tidspunkt oplyses i indbydelsen.

VI SES

På U2-ledernes vegne Thomas og Tim