



Dansk Orienteringsforbund
Aalborg 15. november 2009

Transportplan til U-2 kursus i Silkeborg 20-22. november 2009.

- Til:** Deltagende U-2 løbere og ledere, samt klubungsledere.
- Vi skal bo i:** **Virklund Skole, Thorsøvnæget 1, 8600 Silkeborg.** Under weekenden kan vi kontaktes på Tims mobil (5190 4265) eller Thomas' mobil (2972 3885). Vi ankommer til skolen fredag ca. kl. **19.00** og der er afgang søndag kl. ca. **14.45**.
- Emne:** Kurver og ledelinier
- Program:** **Fredag aften:** Natløb i Silkeborg Østerskov (**HUSK pandelamper**)
Lørdag formiddag: Løb i Silkeborg Nordskov
Lørdag eftermiddag: Løb på Sletten
Lørdag aften: Sjov og spas i Virklundhallen
Søndag Formiddag: Løb i Silkeborg Sønderskov
- Helbred:** Hvis der er løbere, som har helbredsmæssige problemer og/eller har behov for medicin (f.eks. allergi, astma og sukkersyge), vil lederne gerne informeres om dette inden kurssets start.
- Ledere:** Palle Korsbæk, Karina Boen Knudsen, Tim Christoffersen, Thomas Skouenborg, Henriette Baun, Jens Christoffersen, Andreas Lyngå, Lasse Korsbæk, Martin Christensen
- Kagebagere:** Holger Refslund, Sophia Stegmann Jensen, Oscar Holm Nørgaard
- Huskeliste:** Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepenge, **masser af varmt tøj og overtrækstøj, hue og vanter** (et sæt til at løbe med og et til bagefter), **madpakke til fredag, bestik, tallerken, kop**, indesko, **Pandelampe** til natløb, godt humør og slik til lederne.

Transport:

Bus-Aalborg:

Chauffør: Karina Boen Knudsen (2395 5593), Lasse Korsbæk (6130 0589)

Aalborg banegård

Afgang: 16.20
Hjem: 16.45

Linnea Udholm
Benedikte Vindum Larsen
Marie Bak
Nanna Theilgaard

Viborg Banegård

Afgang: 17:35
Hjem: 15:35

Signe Edsen
(Afgang: Xbus926 Vilsund 15.55 – Viborg 17.30,
Hjem: Xbus926 Viborg 15.37 – Vilsund 16.01)

Silkeborg Banegård

Afgang: 18:35
Hjem:

Holger Refslund
(Afgang: Tog lkast 18.04 – Silkeborg 18.30,
Hjem: Tog Silkeborg 15.37 – lkast 17.13)

Bus-Horsens:

Chauffør: Thomas Skouenborg (2972 3885), Henriette Baun

Bygholm Parkhotel:

Afgang: 18.00
Hjem: ca. 15.30

Bjørn Gandrup Mogensen
Daniel Purup-Nielsen
Morten Andersen
Nicklas Mønster Jørgensen
Rasmus Harfot
Silas Frederik Thomsen
Sophia Stegmann Jensen

Bus-Århus:

Chauffør: Palle Korsbæk (6177 3082), Martin Christensen (6086 6991), Andreas Lyngå (2851 4456)

Århus Musikhus

Afgang: 18.00
Hjem: ca. 15.35

Andreas Bødker
Anne Edsen
Jakob Dybdal Abrahamsen
Jonas Søby Pedersen
Martin Vestergaard Kristiansen

Kommer selv til Virklund Skole

Ankomst: 19.00
Hjem: 14.45

Astrid Kjær
Ea Tune Møller
Christian Bagger Hagner
Mads Toft Enevoldsen
Oscar Holm Nørgaard
Tjalfe Egholm Rude

Bil1-Århus

Chauffør: Tim Christoffersen (5190 4265)

Bil2-Århus

Chauffør: Jens Christoffersen (6177 8682)

Hvis der er nogle spørgsmål vedrørende transportplanen eller andre ting, er man meget velkommen til at henvende sig til **Thomas Skouenborg (2972 3885)** eller en af chaufførerne. Hvis man ikke følger transportplanen eller bliver syg, **skal** man henvende sig så hurtigt som muligt.

Vi glæder os til en god weekend i Silkeborg.

På ledernes vegne – Thomas og Tim