



**Transportplan til U-2 sommerlejr i Lerum 4-10. juli 2009.**

**Til:** Deltagende U-2 løbere og ledere, samt klubungdomsledere.

**Vi skal bo i:** **Lerum SOK klubbstuga, Lerum.** Under sommerlejren kan vi kontaktes på Tims mobil (5190 4265) eller Thomas' mobil (2972 3885). Vi ankommer til hytten lørdag ca. kl. **18.30** og der er afgang fredag kl. ca. **10.30**

**Emne:** Nordisk terræn, kurver, sten og stub, samt hygge, sjov, spil mm.

**Program (foreløbigt, endeligt program kommer hver aften på lejren):**

Lørdag: Rejsedag  
Søndag: To løb  
Mandag: Et løb + Alternative aktiviteter (boldspil, bytur, badetur)  
Tirsdag: To løb  
Onsdag: Et løb + alternative aktiviteter  
Torsdag: Lejrmesterskab og lejrstafet. Lejrfest.  
Fredag: Oprydning og hjemrejse  
*Derudover skal vi spille mosefodbold, rundbold, fodbold og bade.*

**Helbred:** Hvis der er løbere, som har helbredsmæssige problemer og/eller har behov for medicin (f.eks. allergi, astma og sukkersyge), vil lederne gerne informeres om dette inden sommerlejrens start.

**Ledere:** Palle Korsbæk, Karina Boen Knudsen, Tim Christoffersen, Thomas Skouenborg, Kim Højmark, Jens Christoffersen, Andreas Lyngå, Lasse Korsbæk, Martin Christensen

**Kagebagere:** Julie Vad, Victor Hauerslev, Jakob Dybdal Abrahamsen, Bjørg Gandrup Mogensen, Marie Bak

**Huskeliste:** Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, **badetøj**, SYGESIKRINGSBEVIS, svenske lomme penge, **madpakke til lørdag** (vi stiller noget mad frem lørdag aften), **bestik, tallerken, kop**, godt humør, og alt det andet du plejer at medbringe.

**Transport:** Vi skal sejle Frederikshavn – Göteborg. Ud 13.30-16.55 og hjem 12.30-14.30.

**Bus-Horsens:**

**Chauffør:** Tim Christoffersen (5190 4265), Palle Korsbæk (6177 3082), Martin Christensen (6086 6991)

**Bygholm Parkhotel:**

Afgang: 9.45  
Hjem: ca. 17.15

**Bjørg Gandrup Mogensen**  
**Daniel Purup-Nielsen**  
**Nicklas Mønster Jørgensen**  
**Sophia Stegmann Jensen**

**P-plads vest for afkørsel 52 (Skanderborg Vest)**

Afgang: 10.05  
Hjem: ca. 16.50

**Astrid Ank Jørgensen** (Kommer selv til Göteborg d. 7. juli)  
**Julie Vad**

### **Holstebussen:**

**Chauffør: Jens Christoffersen (6177 8682), Andreas Lyngaa (2851 4456)**

**Holstebro (Mejdal hallen)**

Afgang: 8.45  
Hjem: ca. 18.00

**Thor Lindgren Videbæk Pedersen**

**P-plads ved motorvejsafkørsel 37 (Ikast Øst):**

Afgang: 9.25  
Hjem: ca. 17.20

**Holger Refslund**

**Silkeborg banegård**

Afgang: 09.50  
Hjem: ca. 17.00

**Astrid Kjær  
Ea Tune Møller  
Emil Mayo  
Simon Kaihøj  
Tobias Kaihøj**

### **Bus-Århus:**

**Chauffør: Kim Højmark (6133 3299)**

**Århus Musikhus**

Afgang: 10.00  
Hjem: ca. 17.00

**Andreas Bødker  
Anne Edsen  
Jakob Dybdal Abrahamsen  
Jakob Edsen (Kommer selv til Göteborg d. 7. juli)  
Jacob Overvad  
Lars Hjerrild (Kommer selv til Göteborg d. 7. juli)  
Magnus Frandsen  
Victor Hauerslev**

### **Bus-Aalborg:**

**Chauffør: Karina Boen Knudsen (2395 5593), Lasse Korsbæk (6130 0589)**

**Aalborg banegård**

Afgang: 11.30  
Hjem: 15:15

**Linnea Udholm  
Marie Bak  
Marie-Louise Møller  
Nanna Theilgaard**

**Ita Klingenberg (Kommer selv til Göteborg d. 7. juli)  
(Står selv for transport videre fra Aalborg)**

**Stena Line Terminalen, Frederikshavn**

Afgang: 12:45  
Hjem: 14:30

**Aske Birkbak  
Christian Høngaard Jensen**

### **Bil-Göteborg**

**Chauffør: Thomas Skouenborg (2972 3885)**

Hvis der er nogle spørgsmål vedrørende transportplanen eller andre ting, er man meget velkommen til at henvende sig til **Thomas Skouenborg (2972 3885)** eller en af chaufførerne. Hvis man ikke følger transportplanen eller bliver syg, **skal** man henvende sig så hurtigt som muligt.

Vi glæder os til en god uge i det svenske.

På ledernes vegne – Thomas og Tim