



Dansk Orienteringsforbund  
Aalborg 23. februar 2009

## Transportplan til U2- og juniorkursus 27/2 - 1/3 2009 i Ejstrupholm

- Til:** Deltagende U2 og junior løbere, ledere, samt klubbedomsledere.
- Vi skal bo:** **Ejstrupholm Skole, Grønningen 3, 7361 Ejstrupholm.** Under weekenden kan vi kontaktes på Tims mobil (5190 4265) eller Thomas' mobil (2972 3885). Vi ankommer til skolen fredag ca. kl. **19.00** og der er afgang søndag kl. ca. **14.45**.
- Emne:** Sprint og hede
- Program:** **Fredag aften:** Natløb i Nørlund syd (**HUSK pandelamper**)  
**Lørdag formiddag:** Sprint i Brande eller Ikast  
**Lørdag eftermiddag:** Løb i Hjortsballe Krat  
**Lørdag aften:** Slå katten af tønden, eftersnak, sjov, tegne KUM T-shirt, spas og gøgl  
**Søndag Formiddag:** Løb i Nørlund Nord
- Helbred:** Hvis der er løbere, som har helbredsmæssige problemer og/eller har behov for medicin (f.eks. allergi, astma og sukkersyge), vil lederne gerne informeres om dette ved kurssets start.
- Ledere:** Kim Højmark, Karina Boen Knudsen, Lasse Korsbæk, Thomas Skouenborg, Martin Christensen, Line Højmark, Tim Christoffersen og Morten Pedersen.
- Kagebagere:** Linnea Udholm, Magnus Frandsen, Kristian Vad
- Huskeliste:** **Udklædning til fastelavn.** Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepenge, **masser af varmt tøj og overtrækstøj, hue og vanter** (gerne et sæt til at løbe med og et til bagefter). **madpakke til fredag, bestik, tallerken, kop**, indesko, **Pandelampe** til natløb, godt humør og slik til lederne.  
**Forslag til årets KUM t-shirt.**
- Transport:**

### Bus-Aalborg1:

**Chauffør:** Lasse Korsbæk (6130 0589), Karina Boen Knudsen (2395 5593)

**Aalborg banegård:**

Afgang: 16.35  
Hjem: ca. 16.55

**Linnea Udholm**  
**Marie Bak**  
**Marie-Louise Møller**  
**Nanna Theilgaard**

**Aske Birkbak**  
**Christian Høngaard Jensen**  
**Lucas Zobel**

(Afgang: Tog Hjørring 15.44 – Aalborg 16.29,  
Hjem: Tog Aalborg 17.26 – Hjørring 18.06)

### Bus-Aalborg2:

**Chauffør:** Thomas Skouenborg (2972 3885)

**Herning banegård:**

Afgang: 18.20  
Hjem: ca. 15.10

**Thor Lindgren Videbæk Pedersen**  
(Afgang: Tog, Holstebro 17.05 – Herning 17.35,  
Hjem: Tog Herning 15.35 – Holstebro 16.05)

**P-plads ved motorvejsafkørsel 37 (Ikast):**

Afgang: 18.30  
Hjem: ca. 15.00

**Julie Vad**  
**Holger Refslund**  
**Kristian Vad**

### Panbussen:

**Chauffør:** Morten Pedersen (2214 1207)

**Århus Musikhus:**

Afgang: 17.35  
Hjem: ca. 15.55

**Andreas Bødker**  
**Anne Edsen**  
**Asbjørn Gjøderum Sveningsen**  
**Jakob Dybdal Abrahamsen**  
**Jakob Edsen**  
**Jonas Søby**  
**Magnus Frandsen**  
**Nanna Dybdal Abrahamsen**

### Bus-Århus1:

**Chauffør:** Line Højmark (2521 5251), Martin Christensen (6086 6991)

**Århus Musikhus:**

Afgang: 17.35  
Hjem: ca. 16.10

**Lars Hjerrild**  
**Per Hjerrild**  
**Jonas Munthe**

**Byholm Parkhotel:**

Hjem: ca. 15.30

**Björg Gandrup Mogensen** (Kommer selv til skolen)  
**Rasmus Harfot** (Kommer selv til skolen)  
**Silas Frederik Thomsen** (Kommer selv til skolen)  
**Sophia Stegmann Jensen** (Kommer selv til skolen)

### Bus-Århus2:

**Chauffør:** Tim Christoffersen (5190 4265)

**Århus Musikhus:**

Afgang: 17.20  
Hjem: ca. 16.10

**Jacob Overvad**  
**Sofia FINDERUP**  
**Victor HAUERSLEV**

**Silkeborg banegård:**

Afgang: 18.05  
Hjem: ca. 15.25

**Asbjørn Mathiasen**  
**Astrid Kjær**  
**Emil Mayo**  
**Niels Nykrog**  
**Oscar Nørgaard**

### Bil-Århus:

**Chauffør:** Kim Højmark (6133 3299)

**Hovedgård grillhytte:**

Afgang: 17.50  
Hjem: ca. 15.40

**Astrid Ank Jørgensen**  
**Daniel Purup-Nielsen** (Kommer selv til skolen)

Hvis der er nogle spørgsmål vedrørende transportplanen eller andre ting, er man meget velkommen til at henvende sig til **Thomas Skouenborg (2972 3885)** eller en af chaufførerne. Hvis man ikke følger transportplanen eller bliver syg, **skal** man henvende sig så hurtigt som muligt.

Vi glæder os til en god weekend.

På ledernes vegne - Tim og Thomas

**PS.** U2 sommerlejren bliver i uge 28 (4. juli – 10. juli 2009)