



Dansk Orienteringsforbund  
Aalborg 28. januar 2009

Dansk Orienteringsforbund indbyder til træningssamling for Nordkredsens U2- og juniorgruppe:

Til Nordkredsens Ungdom 2 og junior:     -Klubungdomsledere  
  -Ungdomsudvalg  
  -Instruktører/trænere

### Indbydelse til U2- og junior-kursus 27/2-1/3 2009 i Ejstrupholm

Så er det igen tid til et super kursus, og denne gang skal vi ud på den midtjysk hede, så det en gang for alle kan blive afgjort, hvem der er kongen af heden. Udover hede vil kurset også byde på sprint og løb i et af VM-terrænerne fra 2006. Nu hvor sidste kursus alligevel ikke blev fælleskursus, så prøver vi på dette kursus, der både vil være for U2- og juniorløbere. Hver gruppe vil have deres egne rum på skolen, og der vil selvfølgelig være baner i alle sværhedsgrader og længder, som der plejer. Derudover vil der som sædvanligt være et kursus med masser af o-løb, sjov og ballade, festlige ledere, alle vennerne, kage og meget meget mere. Dertil kommer at dette er fastelavnskursus, så find fastelavnstøjet frem og skynd dig at tilmelde dig.

**Tid:** Fra fredag d. 27. februar (ankomst Ejstrupholm ca. kl. 19).  
Til søndag d. 1. marts (afgang Ejstrupholm ca. kl. 15).

**Sted:** Ejstrupholm Skole, Grønningen 3, 7361 Ejstrupholm

**Emne:** Sprint og hede

**Program:** Fredag: Natløb  
Lørdag: To træninger  
Søndag: En træning

**Pris:** **300 kr.** der dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

**Ledere:** Morten Pedersen, Palle Korsbæk, Karina Boen Knudsen, Christian Christensen, Lasse Korsbæk, Thomas Skouenborg, Line Højmark, Tim Christoffersen, Martin Christensen, Kim Højmark, Jens Christoffersen + nogle juniorledere.

**Medbring:** **FORESLAG TIL ÅRETS KUM T-SHIRT**, Løbetøj, løbesko, skiftetøj, pandelampe, **FASTELAVNSTØJ**, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, masser af varmt tøj, **madpakke til fredag**, bestik, tallerken, kop, godt humør, og alt det andet du plejer at medbringe.

**Tilmelding:** Du skal tilmelde dig **senest torsdag den 12. februar 2009** til din klubungdomsleder, som vil sørge for at tilmelde dig SENEST (og gerne før) fredag den 13. februar 2009.

Til: **Thomas Skouenborg**  
E-mail: **thomas@skouenborg.net**  
Tlf.: **2972 3885**

Vær venlig at overholde fristerne for tilmelding, da vi skal have lavet endelig bestilling af busser, og jeg ikke kan trafes på mail den følgende uge pga. skiferie.

Samtidigt indbetaler din klubungdomsleder deltagergebyret på

Konto: 6840 0000222268  
Jette Viborg Sørensen  
Nyborgvej 86  
5700 Svendborg

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes inden weekenden til **Thomas Skouenborg**. Det er uacceptabelt først at give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op. Kommer man først senere, eller skal hjem før tid, så oplys venligst dette ved tilmelding.

**Transport:** Transportplanen bliver offentliggjort på BUUs hjemmeside <http://buu.do-f.dk/buu/buukrsjir.asp>, senest mandag d. 23. februar.

**Kagebager:** Offentliggøres i transportplanen.

**Spørgsmål:** Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til Tim (**5190 4265**) eller Thomas (**2972 3885**)

VI SES  
På U2- og junior-ledernes vegne

**Thomas og Tim**

**PS:** U2 Sommerlejren bliver i uge 28 fra d. 4/7 2009 til d. 10/7 2009.