



Dansk Orienteringsforbund
Aalborg 21. december 2008

Dansk Orienteringsforbund indbyder til træningssamling for Nordkredsens U2 gruppe:

Til Nordkredsens Ungdom 2: -Klubungsledere
 -Ungdomsudvalg
 -Instruktører/trænere

Indbydelse til U2-kursus 30/1-1/2 2009 i Bjerringbro

Så kører det igen. Et helt nyt år venter. Et år med masser af o-løb, sjov og ballade, festlige ledere, alle vennerne, boldspil, kage og meget meget mere. Det hele starter med et brag af et kursus i Bjerringbro, hvor vi skal løbe i en masse spændene skove. På dette kursus vil der også være mulighed for at møde nogle af de ældre løbere, da det bliver fælles kursus med juniorerne. Vi vil dog stadig have vores egen afdeling på skolen, så vi har mulighed for at være os selv, ligesom der selvfølgelig vil være baner i alle sværhedsgrader, som der plejer. Tradition tro er januar kurset også hotdog- kursus, så skynd dig at tilmelde dig.

Tid: Fra fredag d. 30. januar (ankomst Bjerringbro ca. kl. 19).
Til søndag d. 1. februar (afgang Bjerringbro ca. kl. 15).

Sted: Bøgeskovskolen, Koldskær 8, 8850 Bjerringbro.

Emne: Sidste sikre udgangspunkt og trafiklysmetoden

Program: Fredag: Natløb
Lørdag: To træninger
Søndag: En træning

Pris: **300 kr.** der dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

Ledere: Morten Pedersen, Palle Korsbæk, Karina Boen Knudsen, Christian Christensen, Lasse Korsbæk, Line Højmark, Tim Christoffersen, Martin Christensen

Medbring: Løbetøj, løbesko, skiftetøj, pandelampe, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, masser af varmt tøj, **madpakke til fredag**, bestik, tallerken, kop, godt humør, og alt det andet du plejer at medbringe.

Tilmelding: Du skal tilmelde dig **senest torsdag den 15. januar 2009** til din klubungsleder, som vil sørge for at tilmelde dig SENEST (og gerne før) fredag den 16. januar 2009.

Til: **Thomas Skouenborg**
E-mail: thomas@skouenborg.net
Tlf.: 2972 3885

Vær venlig at overholde fristerne for tilmelding, da vi skal have lavet endelig bestilling af busser.

Samtidigt indbetaler din klubungsleder deltagergebyret på

Konto: 6840 0000222268
Jette Viborg Sørensen
Nyborgvej 86
5700 Svendborg

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes inden weekenden til **Thomas Skouenborg**. Det er uacceptabelt først at give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op. Kommer man først senere, eller skal hjem før tid, så oplys venligst dette ved tilmelding.

Transport: Transportplanen bliver offentliggjort på BUUs hjemmeside <http://buu.do-f.dk/buu/buukrsjir.asp> . senest mandag d. 26. januar.

Kagebager: Offentliggøres i transportplanen.

Spørgsmål: Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til Tim (**5190 4265**) eller Thomas (**2972 3885**)

VI SES
På U2-ledernes vegne

Thomas og Tim

PS: Det næste kursus bliver 27/2-1/3 2009 og der arbejdes på en dato for sommerlejren, som forhåbentlig er klar i transportplanen.