

NORDKREDSSEN INDBYDER TIL UI KURSUS I HERNING D. 1.-2. marts -08.

Så er det tid til årets første U1-kursus, hvilket bliver afholdt i Herning. På kurset bliver der tid til både at blive bedre til orienteringsløb men også at lave en masse andre sjove ting. Så vi ser frem til en weekend med massere af orienteringsløb, boldspil, kagespisning og andre sjove aktiviteter med nye og gamle venner!!

Tid: Fra lørdag den 1. marts klokken ca. 12.00
til søndag den 2. marts klokken ca. 14.00.

Sted: Gullestrupskolen i Herning
I nødstilfælde vil vi under kurset kunne kontaktes på 40 60 76 61

Emne: Kompas

Pris: 250,- kr., som dækker kost, ophold og alt kursusmateriale.
Transport betales af arrangøren.

Tilmelding: Senest onsdag den 14. feb. til din klubungsleder.
Klubungslederen bedes sende tilmelding til: Anna Bobach
via emailadressen: anna@bobach.dk.
så den er i hænde **senest fredag den 16. feb.**

Samtidigt indbetaler din klubungsleder kursusafgiften på
postgiro: 6358411

DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg
v/Jesper Lysgard
Vesterdams Alle 8, Lind
7400 Herning

Medbring: Madpakke og drikke til frokost lørdag, saftdunk, regntøj, varmt overtrækstøj, strømper, 2 sæt varmt løbetøj, strømper, sovepose, strømper, liggeunderlag, rød kuglepen, tallerken, krus og bestik, toiletsager, kompas, håndklæde, penge til slik, sygesikringsbevis, strømper og din allerbedste bamse.

Medbring ikke: Mobiltelefon – medbragte telefoner vil blive indsamlet ved kursets start og tilbage leveret ved kursets afslutning. Hvis der er brug for telefon kan en sådan lånes af lederne!!!

Instruktører: Svend Klingberg, Uffe Rasmussen, Lars Poulsen, Mette Nørgaard Andersen og Helle Bobach.

Transport: Klubungslederne (eller løberne) modtager i ugen op til kurset en transportplan.

Aktiviteter: Møde nye løbere fra de andre klubber og gense nogle af de løbere I har haft det sjovt med på de tidligere kurser, madpakkespisning, spændende o-løb i Løvbakkerne kagespisning, bamsetræf og meget, meget mere.

På glædeligt gensyn

Lederne

HUSK:

Næste kursus: 19.-20. april 2008

Sommerlejr: Uge 27, 30. juni til 4. juli 2008