

Morten Pedersen
Vesterbrogade 24, 1
8000 Århus C
86120668

Til Nordkredsens Ungdom 2: -Klubungdomsledere
 - **LØBERE**
 -Instruktører/trænere

Nordkredsen
Århus 3/1 2008

Indbydelse til U-2 Kursus i Århus 1.-3. februar 2008

YIHAAAA!!! Det bliver fedt.

Så kører det igen. Et helt nyt år venter. Et år med masser af o-løb, sjov og ballade, festlige ledere, alle vennerne, boldspil, kage og meget meget mere. Det hele starter med et brag af et kursus i Århus.

Da det jo samtidig er Fastelavn er der selvfølgelig også Fastelavns hurlumhej, med slå katten af tønden og sjove udklædninger.

Tid: Fra fredag 1. februar (Ankomst til Århus ca. kl. 19).
 Til søndag 3. februar (Afgang fra Århus ca. 14.45).

Sted: En skole i den sydlige del af Århus-området. Offentliggøres i
 transportplanen.

Emne: Sprint-kort, kompas og lang-bane.

Program: Fredag: Natløb og hygge
 Lørdag: To løb: 1 med noget sprint og 1 med nogle længere baner,
 Tøndeslagning, udklædning mm.
 Søndag: Et løb med noget kompas og oprydning

Pris: **300 kr:**
 Beløbet dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

Ledere: Gry, Christian, Jens, Tim, Kim, Palle, Lasse, Vapsi, Karina, Line, Morten P.

Tilmelding: (*Det bliver fedt, så skynd dig at tilmelde dig!!*)

Du skal tilmelde dig senest **Torsdag den 17. januar** til din klubungdomsleder, som vil sørge for at tilmelde dig **SENEST** (og gerne før) **fredag 18. januar**

Til:

Thomas Skouenborg
E-mail: Thomas@skouenborg.net
Mobil: 2972 3885

Samtidigt indbetaler din ungdomsleder kursusafgiften på

postgiro: 6358411
DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg
Jesper Lysgaard
Vesterdams Alle 8, Lind
7400 Herning

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes til de ansvarlige ledere inden lejren. Gerne så tidligt som muligt. Det er uacceptabelt først at give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op.

Transport: Transportplan bliver tilsendt til klubungdomsledere på mail ca. en uge før kurset. Bliver også offentliggjort på: www.buu.kredsnord.dk og www.ukurser.dk

Medbring: Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepenge, **masser af varmt tøj og overtrækstøj, hue og vanter** (gerne et sæt til at løbe med og et til bagefter). **madpakke til fredag**, bestik, tallerken, kop, indesko, godt humør og en fastelavnssboller til lederne og sit fineste udklædningstøj.

Kagebagere: Offentliggøres i transportplanen.

Spørgsmål: Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til Morten P (8612 0668 / 2214 1207).

VI SES

På U2 ledernes vegne, Morten P.

PS. Næste kursus bliver i uge 9 (29/2-2/3) nær Holstebro. Sommerlejr bliver i uge 27 eller 28.