

## Transportplan til U-2 sommerlejr i Borås 2-8. juli 2007.

**Til:** Deltagende U-2 løbere og ledere, samt klubungdomsledere.

**Vi skal bo i:** GIF-stugan Knektås, Knektåsvägen, 506 02 Borås (tlf. 0046 33 26 16 35). Under ugen kan vi kontaktes på Thomas' mobil (29 72 38 85). Vi ankommer til hytten mandag ca. kl. **19.30** og der er afgang søndag kl. ca. **10.00**

**Emne:** Nordisk terræn, kurver, sten og stub, samt hygge, sjov, spil mm.

**Program (foreløbigt, endeligt program kommer hver aften på lejren):**

Mandag: Rejsedag  
Tirsdag: To løb  
Onsdag: Et løb + Alternative aktiviteter (boldspil, bytur, badetur)  
Torsdag: To løb  
Fredag: Et løb + alternative aktiviteter  
Lørdag: Lejrmesterskab og lejrstafet. Lejrfest.  
Søndag: Oprydning og hjemrejse  
*Derudover skal vi spille mosefodbold, rundbold, fodbold og bade.*

**Ledere:** Thomas Skouenborg, Palle Korsbæk, Karina Boen Knudsen, Esben Linde, Kim Højmark, Jens Christoffersen, Andreas Lyngå, Lasse Korsbæk, Line Højmark

**Kagebagere:** Sofie Winther, Rasmus Søgaard, Helle Christensen, Kirsten Ivarsen, Mikkel Johansen

**Huskeliste:** Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, **badetøj**, SYGESIKRINGSBEVIS, svenske lommepege, **madpakke til mandag** (vi stiller noget mad frem mandag aften), bestik, tallerken, kop, godt humør, og alt det andet du plejer at medbringe.

**Transport:** Vi skal sejle Frederikshavn – Göteborg. Ud 14.30-17.45 og hjem 12.30-14.30.

### Bus-Århus

**Chauffør:** Kim Højmark (6133 3299), Esben Linde (2818 8509)

Århus Musikhus

Afgang: 11.15

Hjem: ca. 17.00

Jacob Overvad

Kirsten Ivarsen

Kristian Bigum

Lars Hjerrild

Ingrid Søgård

Louise Marie Frandsen

Nanna Dybdal

### Bus-Herning

**Chauffør:** Andreas Lyngå (2851 4456)

Herning banegård

Afgang: 10.30

Hjem: ca. 17.30

Julie Vad

Mette Schulz

**Silkeborg banegård**

Afgang: 11.00

Hjem: ca. 17.00

Anne Mette Schmidt

Ejnar Steenberg

Ida Kjær

Sofie Mathiasen

Stine Bagger Hagner

## **Bus-Horsens:**

**Chauffør: Jens Christoffersen (6177 8682), Line Højmark (2521 5251)**

### **Bygholm Parkhotel:**

Afgang: 11.00

Hjem: ca. 17.15

**Astrid Ank Jørgensen**

**Camilla Søgaard**

**Hjalte Sebastian Thomsen**

**Niklas Ingwersen**

**Rasmus Søgaard**

### **P-plads Århus Nord (Afkørsel 46)**

Afgang: 11.30

Hjem: 16.45

**Victor Hauerslev**

**Jakob Edsen**

## **Tog til Frederikshavn:**

### **Randers banegård**

Afgang: 11.29

Hjem: ca. 17.08 (17.46)

**Mikkel Johansen**

**Freja Johansen**

(Tog Randers 11.29 – Frederikshavn 13.35,

Hjem: Tog Frederikshavn 14.48 (15.37)– Randers 17.08 (17.46))

Det er muligt, at tage toget fra Bjerringbro eller Langå, men det forlænger rejsetiden væsentligt, lige som det kræver flere tog skift. Bjerringbro 10.15 (9.15) – Frederikshavn 13.35 (12.37) med skift i Langå og Aalborg.

### **Hobro banegård**

Afgang: 11.46

Hjem: 16.50 (17.28)

**Andreas Meyer Larsen**

**Helle Christensen**

**Niclas Holm Nielsen**

(Tog Hobro 11.46 – Frederikshavn 13.35, Hjem: Tog

Frederikshavn 14.48 (15.37) – Hobro 16.50 (17.28))

### **Aalborg banegård**

Afgang: 12.26

Hjem: 16.00 (16.55)

**Niels Vestergaard Sørensen**

**Sofie Winther**

**Thomas Skouenborg (2972 3885)**

**Karina Boen Knudsen (2395 5593)**

**Palle Korsbæk (6177 3082)**

**Lasse Korsbæk**

(Tog Aalborg 12.26 – Frederikshavn 13.35, Hjem: Tog

Frederikshavn 14.48 (15.37) – Aalborg 16.00 (16.55))

**VIGTIGT** Hvis vejruddisigten siger, at det bliver varmt på afrejsedagen, skal de, der skal med tog, en afgang tidligere af sted pga. DSBs forsinkelser, så vi kan nå færgen. (Randers: **10.29**, Hobro: **10.46**, Aalborg:

**X-bus 11.50**) **VIGTIGT**

Alle der skal med tog, bør købe en returbillet ved afgang, da vi dermed har chance for at nå et tidligere tog hjem. (Udgifterne refunderes på turen).

Hvis der er nogle spørgsmål vedrørende transportplanen eller andre ting, er man meget velkommen til at henvende sig til **Thomas Skouenborg (2972 3885)** eller en af chaufførerne. Hvis man ikke følger transportplanen eller bliver syg, **skal** man henvende sig så hurtigt som muligt.

Vi glæder os til en god uge i det svenske.

På ledernes vegne

Morten P og Thomas S