

INDBYDELSE TIL UNGDOM I KURSUS I KARUP DEN 4.-5/11 2006.

Så er det tid til efterårets U1 kursus med massere af orienteringsløb, boldspil, kagespisning og andre sjove aktiviteter med nye og gamle venner!! Kurset er for alle løbere i Nordkredsen på årgangene 1994, -95 og -96.

Tid: Fra lørdag den 4. november klokken ca. 12.00

til søndag den 5. november klokken ca. 14.30.

Sted: Kølvrå Skole

I nødstilfælde vil vi under kurset kunne kontaktes på 40 60 76 61

Emne: Opfang og ledelinier

Pris: 210,- kr., som dækker kost, ophold og alt kursusmateriale.

Transport betales af arrangøren.

Tilmelding: Senest onsdag den 18. oktober til din klubungsleder.

Klubungslederen bedes sende tilmelding til: Anna Bobach

via emailadressen: anna@bobach.dk.

så den er i hænde senest fredag den 20. oktober.

Indbetaling: Deltagerafgiften indbetales samtidig med tilmeldingen til:

Giro nr. 635 84 11

DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg

V/ Jesper Lysgaard

Vesterdams Alle 8, Lind

7400 Herning

Medbring: Madpakke og drikke til frokost lørdag, saftdunk, regntøj, varmt overtrækstøj, strømper, 2 sæt varmt løbetøj, strømper, sovepose, strømper, liggeunderlag, rød kuglepen, tallerken, krus og bestik, toiletsager, kompas, håndklæde, vanter, hue, penge til slik, sygesikringsbevis, strømper og din allerbedste bamse.

Medbring ikke: Mobiltelefon – medbragte telefoner vil blive indsamlet ved kursets start og tilbage leveret ved kursets afslutning. Hvis der er brug for telefon kan en sådan lånes af lederne!!!

Instruktører: Lars Poulsen, Daniel Bachmann, Anna Bobach og Helle Bobach, samt flere kendte ansigter.

Transport: Klubungslederne modtager i ugen op til kurset en transportplan.

Aktiviteter: Møde nye løbere fra de andre klubber og gense nogle af de løbere I har haft det sjovt med på de tidligere kurser, madpakkespisning, spændende o-løb i skovene ved Karup, kagespisning, bamsetræf og meget, meget mere.

På glædeligt gensyn

Lederne