

INDBYDELSE TIL UNGDOM I KURSUS I SILKEBORG DEN 22. – 23. APRIL 2006.

Så er det tid til forårets 2. ungdom 1 kursus. Denne gang skal vi lære lidt om de store bakker i Silkeborg skovene.

Tid: Fra lørdag den 22. april klokken ca. 12.00

til søndag den 23. april klokken ca. 15.00.

Sted: Virklund Skole

I nødstilfælde vil vi under kurset kunne kontaktes på 40 60 76 61

Emne: Kurver

Pris: 225,- kr., som dækker kost, ophold og alt kursusmateriale.

Transport betales af arrangøren.

Tilmelding: Senest onsdag den 5. april til din klubungsleder.

Klubungslederen bedes sende tilmelding via email til: anna@bobach.dk.

så den er i hænde senest fredag den 7. april

Indbetaling: Deltagerafgiften indbetales samtidig med tilmeldingen til:

Giro nr. 635 84 11

DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg

Johan Mac-Lassen

Fjordbakken 39

9560 Hadsund

Medbring: Madpakke og drikke til frokost lørdag, saftdunk, regntøj, varmt overtrækstøj, strømper, 2 sæt løbetøj, strømper, sovepose, strømper, liggeunderlag, rød kuglepen, tallerken, krus og bestik, toiletsager, kompas, håndklæde, penge til slik, sygesikringsbevis og din allerbedste bamse.

Medbring ikke: Mobiltelefon – medbragte telefoner vil blive indsamlet ved kursets start og tilbage leveret ved kursets afslutning. Hvis der er brug for telefon kan en sådan lånes af lederne!!!

Instruktører: Rikke Stamp, Svend Klingberg, Uffe Rasmussen, Lars Poulsen, Daniel Bachmann og Helle Bobach.

Transport: Klubungslederne (eller løberne) modtager i ugen op til kurset en transportplan.

Aktiviteter: Møde nye løbere fra de andre klubber og gense nogle af de løbere I har haft det sjovt med på de tidligere kurser, madpakkespisning, spændende o-løb i skovene ved Silkeborg, kagespisning, bamsetræf og meget, meget mere.

Kagebagere: Århus 1900's løbere skal tilsammen tage tre kager med

På glædeligt gensyn

Lederne

BEMÆRK:

Sommerlejr 2006 bliver i uge 27, 3.-7. juli!!!!!!!