

Morten Pedersen
Vesterbrogade 24, 1
8000 Århus C
86120668

Til Nordkredsens Ungdom 2: -Klubungdomsleder
 -Ungdomsudvalg
 -Instruktører/trænere

Nordkredsen
Århus 25/01 2006

Indbydelse til U-2 Kursus i Hornsyld 3. – 5. marts 2006.

Rigtig godt nytår til alle U2-løbere.

Sidste kursus inden de rigtige løb starter bliver i Hornsyld (ved Horsens). Der bliver masser af mulighed for at pudse o-teknikken af og blive klar til konkurrencerne.

Derudover bliver der selvfølgelig masser af mulighed for at have det sjovt. Lørdag aften vil der fx blive afholdt fastelavn med ”slå katten af tønden” og kåring af bedste udklædning mm.

Tid: Fra fredag 3. marts (Ankomst til Hornsyld ca. kl. 19).
 Til søndag 5. marts (Afgang fra Hornsyld ca. 14.45).

Sted: Hornsyld skole.

Emne: Grov og fin-orientering.

Program: **Fredag: natløb i Ølsted, (eller løbetur fra skolen).**
Lørdag: Løb i Handsted og Stagsrode + Fastelavn.
Søndag: Løb i Grund og oprydning.

Pris: **275,-kr**, der dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

Ledere: En masse af de nye og de rutinerede U2-ledere: Gry, Katrine N, Christian C, Tim C, Esben L, Karina, Palle K og Vapsi.

Tilmelding:

Du skal tilmelde dig senest torsdag den 9. februar til din klubungdomsleder, som vil sørge for at tilmelde dig SENEST (og gerne før) **fredag den 10. februar**

Til:

Morten Pedersen
Vesterbrogade 24, 1
8000 Århus C
Mail: 980595@ps.au.dk
Tlf: 86120668/ 22141207

Gerne med oplysning om fødselsår på alle løbere
Samtidigt indbetaler din ungdomsleder kursusafgiften på postgiro

6358411
DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg
Johan MacLassen
Fjordbakken 39
9560 Hadsund

Vær sød at overholde fristerne for tilmelding. Det gør det meget mere besværlig for os, når tilmeldingerne kommer dumpende for sent.
Send gerne tilmeldingerne med mail.

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes til de ansvarlige ledere inden lejren. Det er uacceptabelt at først give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op.

Transport: Transportplan bliver offentliggjort på følgende hjemmesider ca. en uge før kurset: www.ukurser.dk og www.buu.kredsnord.dk

Medbring: Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepege, **masser af varmt tøj og overtrækstøj, hue og vanter** (gerne et sæt til at løbe med og et til bagefter). **madpakke til fredag**, bestik, tallerken, kop, **pandelampe** hvis du vil løbe natløb, godt humør, udklædning til fastelavn og fastelavnsboller til lederne.

Kagebagere: Offentliggøres i transportplanen.

Spørgsmål: Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til:

Morten P (8612 0668 / 2214 1207).

På U2 ledernes vegne, Morten Pedersen

PS: Sommerlejren bliver i uge 27 (2/3 – 8/9. juli) og vil i år gå til Sydsverige (skåne).