

Morten Pedersen  
Vesterbrogade 24, 1  
8000 Århus C  
86120668

Til Nordkredsens Ungdom 2:      -Klubungsleder  
  -Ungdomsudvalg  
  -Instruktører/trænere

Nordkredsen  
Århus 19/12 2005

### **Indbydelse til U-2 Kursus i Skørping 3. – 5. februar 2006.**

Så er det snart jul, og U2 lederne ønsker alle U2-løbere en rigtig glædelig jul. Og så har vi selvfølgelig også en julegave til jer alle!! Og hvad kunne være bedre end en indbydelse til endnu et helt suverænt U2-kursus.

Så værsgo. Og den kan ikke byttes, så det er bare at tage i mod den og bruge den. Og det bliver HOTDOG-kursus. JUBIIII!!!!

**Tid:**           Fra fredag 3. februar (Ankomst til Skørping ca. kl. 19).  
                  Til søndag 5. februar (Afgang fra Skørping ca. 14.45).

**Sted:**        Skørping skole.

**Emne:**       Vejvalg og Temposkifte.

**Program:** **Fredag: Måske natløb, ellers løbetur eller halaktivitet.**

**Lørdag: To løb og eftersnak.**

**Søndag: Et løb og oprydning.**

Derudover alt det andet sjove, vi plejer at presse ind (HOTDOGS).

**Pris:**        **275,-kr**, der dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

**Ledere:**    Et bredt udvalg af alle de kendte U2 ledere: Tore L, Morten P, Gry, Katrine N, Christian C, Claus S, Tim C, Esben L, Karina, Palle K og Vapsi.

**Tilmelding:**

Du skal tilmelde dig senest torsdag den 12. januar til din klubungsleder, som vil sørge for at tilmelde dig SENEST (og gerne før) **fredag den 13. februar**

Til:

**Morten Pedersen**  
**Vesterbrogade 24, 1**  
**8000 Århus C**  
**Mail: [980595@ps.au.dk](mailto:980595@ps.au.dk)**  
**Tlf: 86120668/ 22141207**

Gerne med oplysning om fødselsår på alle løbere  
Samtidigt indbetaler din ungdomsleder kursusafgiften på postgiro

6358411  
DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg  
Johan MacLassen  
Fjordbakken 39  
9560 Hadsund

Vær sød at overholde fristerne for tilmelding. Det gør det meget mere besværlig for os, når tilmeldingerne kommer dumpende for sent.

**Send gerne tilmeldingerne med mail.**

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes til de ansvarlige ledere inden lejren. Det er uacceptabelt at først give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op.

**Transport:** Transportplan bliver offentliggjort på følgende hjemmesider ca. en uge før kurset: [www.ukurser.dk](http://www.ukurser.dk) og [www.buu.kredsnord.dk](http://www.buu.kredsnord.dk)

**Medbring:** Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepege, **masser af varmt tøj og overtrækstøj, hue og vanter** (gerne et sæt til at løbe med og et til bagefter). **madpakke til fredag**, bestik, tallerken, kop, pandelampe hvis du vil løbe natløb, godt humør, udklædning til fastelavn og fastelavnsboller til lederne.

**Kagebagere:** Offentliggøres i transportplanen.

**Spørgsmål:** Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til:

Morten P (8612 0668 / 2214 1207).

GOD JUL OG GODT NYTÅR  
På U2 lederes vegne, Morten Pedersen

**PS:** Sommerlejren bliver i uge 26 eller 27. Det er ikke helt fastlagt endnu, men nøjagtigt tidspunkt kommer med indbydelse til U2-kurset i uge 9 (Horsens), der kommer midt i januar.