

Morten Pedersen
Vesterbrogade 24, 1
8000 Århus C
86120668

Til Nordkredsens Ungdom 2: -Klubungdomsledere
 - **LØBERE**
 -Instruktører/trænere

Nordkredsen
Århus 13/10 2005

Indbydelse til U-2 Kursus i Århus 25-27. november 2005

YIHAAAA!!! Det bliver fedt.

Så kører det igen. En ny U2 sæson, med masser af o-løb, sjov og ballade, festlige ledere, alle vennerne, boldspil, kage og meget meget mere. Det hele starter med et brag af et kursus i Århus. Der er selvfølgelig æbleskiver, natløb, pokaluddeling, nyoprykkede løbere og masser er o-løb. Så det er bare med at komme afsted og ud ad vinterdvalen.

Tid: Fra fredag 25. november (Ankomst til Århus ca. kl. 19).
 Til søndag 27. november (Afgang fra Århus ca. 14.45).

Sted: En skole i Århus-området. Offentliggøres i transportplanen.

Emne: Kompasser og Kurver.

Program: **Fredag: Natsprint. Æbleskiver + Kakao.**
Lørdag: To løb i Storskoven, HAL, pokaluddeling og eftersnak.
Søndag: Et løb i Fløjstrup og oprydning

Pris: **250,-kr:**
 Beløbet dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

Ledere: En del af de gamle og en del af de nye: Tore L, Morten P, Tim, Vapsi,
 Katrine, Gry, Christian, Palle, Karina, Esben.

Tilmelding: *(Det bliver fedt, så skynd dig at tilmelde dig!!)*
 Du skal tilmelde dig senest **onsdag den 2. november** til din
 klubungdomsleder, som vil sørge for at tilmelde dig **SENEST** (og gerne før)
 fredag 4. november

Til:
 Morten Pedersen

Vesterbrogade 24, 1
8000 Århus C
8612 0668/ 2214 1207
Mail: 980595@ps.au.dk

Gerne med oplysning om fødselsår på løberne.
Samtidigt indbetaler din ungdomsleder kursusafgiften på postgiro

6358411
DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg
Johan MacLassen
Fjordbakken 39
9560 Hadsund

Vær sød at overholde fristerne for tilmelding. Det gør det meget mere besværlig for os, når tilmeldingerne kommer dumpende for sent.
Send gerne tilmeldingerne med mail.

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes til de ansvarlige ledere inden lejren. Gerne så tidligt som muligt. Det er uacceptabelt først at give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op.

Transport: Transportplan bliver tilsendt til klubungdomsledere på mail ca. en uge før kurset. Bliver også offentliggjort på: www.buu.kredsnord.dk og www.ukurser.dk

Medbring: Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepenge, **masser af varmt tøj og overtrækstøj, hue og vanter** (gerne et sæt til at løbe med og et til bagefter). **madpakke til fredag**, bestik, tallerken, kop, indesko, godt humør og en kalendergave til lederne.

Kagebagere: Offentliggøres i transportplanen.

Spørgsmål: Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til Morten P (8612 0668 / 2214 1207).

VI SES

På U2 ledernes vegne, Morten P.

PS. De to næste kurser kommer til at ligge i **uge 5** og **uge 9**. Sommerlejr uge 26 eller 27.

HUSK: Indbydelser kommer ikke mere med posten, men skal ses på: www.ukurser.dk eller www.buu.kredsnord.dk