

# Holbæk Orienteringsklub



# Holbæk Orienteringsklub

Finn Skouenborg, Stævner, mv.  
Jan Thiesen, Formand, mv.

# Fakta

- Stiftet 1968
- Hjemmehørende i Holbæk
- Intet klubhus
- Tilknyttet Holbæk Sportsby
- Geografisk stort område





Naboklubber:  
Roskilde, Hvalsø, Sorø



# 2015

- 83 medlemmer
- Løber i 5. division
- 39 startende i en match
- 76 medlemmer på FB gruppe

# 2023

- 172 medlemmer
- Løber i 2. division
- 84 startende i en match
- 486 følgere på FB side
- Årets klub 2022

# Organisation

- Bestyrelse med 5 medlemmer
- Permanente udvalg
- Involvering af medlemmer
- Uddannelse i O-faglige emner
- Stadig en "ung" klub



# Træning

- 2-3 DOF-uddannede trænere, med involvering af ungdomsløbere
- Fast ugentlig teknisk træning
  - Minihold (4-8 år)
  - Børn og unge hold
  - Voksenhold
- Lørdagstræning – alm. baner
- Løbe- og styrketræning
  - Nej – det er vi så ikke nået til endnu!



# Rekruttering

- En vis portion held!
- Men heldet skal jo også opsøges...
- En flok vedholdende ildsjæle
- Udnyttelse af Corona nedlukning





# Rekruttering



- Vedholdende, faste træninger i velkendte, bynære terræner!
- Hyppig og kompetent brug af Facebook
- Selvforstærkende effekt, når en stor flok motiverede løbere på en træningsaften tager godt imod nye folk

# Socialt

- Årlig klubfest, og månedlig klubaften
- Fidusweekend...
- Ture, med tilbud om fælles indkvartering, til fx Høst-Open, Påskeløb, o.lign.
- Divisionsmatcherne!

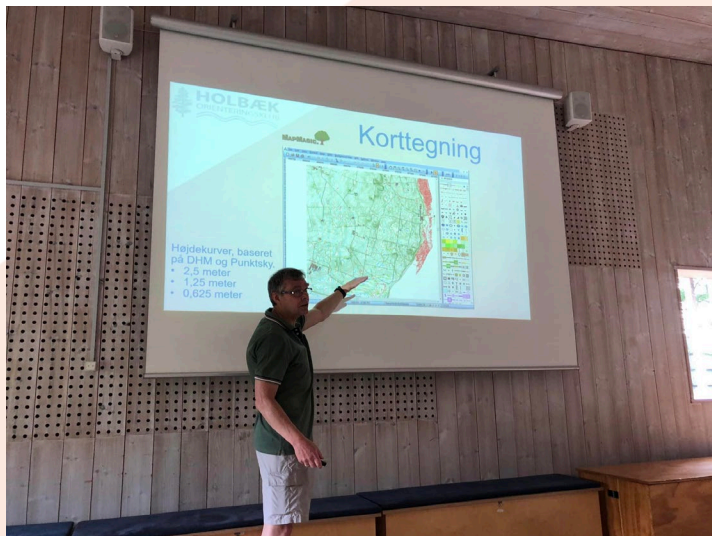


# Stævner

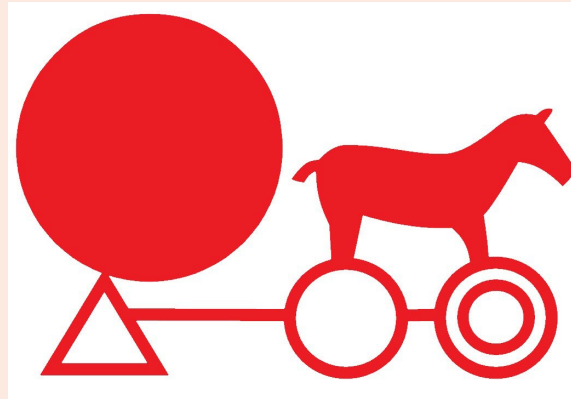


- Den årlige Nytårsstafet
- Et par VTR-løb i vinterhalvåret
- Et lidt større løb hvert andet år. Typisk en divisionsmatch. Prøvede også kræfter med Danish Spring sammen med OK Øst
- Odsherred Orientering Open med Roskilde hvert andet år

# Udfordringer



- Få engageret og uddannet nye folk
  - De lidt tungere poster i et stævneteam
  - Korttegning
  - Organisatorisk og bestyrelsesarbejde
- Mange nye medlemmer, men hvordan får vi dem "ud over rampen" og med ud til stævner?
- Begrænset økonomisk råderum



# Odsherred Orienteering Open

- Fredag 23/6: Grønnehave Skov
- Lørdag 24/6: Ellinge Indhegning
- Søndag 25/6: Rørvig Sandflugtsplantage



Divisionsmatch (Gl. Grønholt Vang, 2023-05-07)

	score	point
Farum Orienteringsklub	612 -	359
Holbæk OK	483 -	504
Ballerup OK	436 -	505
OK Sorø	378 -	541
1 : Ballerup OK - Farum Orienteringsklub :	117 -	203
2 : Ballerup OK - Holbæk OK :	158 -	170
3 : Ballerup OK - OK Sorø :	161 -	132
4 : Farum Orienteringsklub - Holbæk OK :	204 -	138
5 : Farum Orienteringsklub - OK Sorø :	205 -	104
6 : Holbæk OK - OK Sorø :	175 -	142

# Spørgsmål?

