

LANDSHOLDET OG AKTIVITETER

Årets første to landsholdssamlinger i Vejle i januar og i Viborg i februar, samt to specifikke træningslejre i april hhv. EM-træningslejr i Ungarn og VM-træningslejr i Skotland, er blevet afholdt med god succes.

Udover deltagelse af de fleste af de 47 udtagne løbere i hhv. Elitegruppe (11), U23-gruppe (8), U20-gruppe (5) og U18-gruppe (23), er det glædeligt at der har været og er interesse for deltagelse på åbne landsholdsaktiviteter og kommende junior- og seniormesterskaber, af yderligere 45 løbere fra 14-35 år.

Næste opgave for seniorerne bliver World Cup runde 1+2 i Schweiz og Italien i slutningen af maj og starten af april, mens U18/U20-landsholdsgrupperne tager på JWOC-fortræningslejr i Tjekkiet om lidt over en uge.

NYE TRÆNERE

Det nye træner-team er kommet godt i gang, og alle har fundet hurtigt ind i deres nye roller. Det er en kæmpe gevinst at have fået hele 4 nye trænere ind, som kommer med hver deres kompetencer og komplementerer træner-teamet godt. Indtrykket er også at selvom vi samlet set er gået fra 3,5 fuldtidsansatte i teamet til små 2 fuldtidsansatte totalt set, så er vi ikke gået ned i kvalitet på vores aktiviteter og løberopfølgning. Vi håber at både løbere og klubber har fået samme indtryk.

Som det bliver annonceret på DOFs hjemmeside inden for de næste dage, så har Mikkel Kaae-Nielsen valgt at stoppe som U18/U20-landstræner efter JWOC til sommer for at kunne rette fuldt fokus mod at færdiggøre sit studie, og den kommende tid som fuldtidsarbejdende læge. I den forbindelse vil vi gerne rette en stor tak til Mikkel for hans store arbejde de sidste år med at få organiseret og gennemført gode samlinger og mesterskaber for U18-gruppen, og senere også U20-gruppen, efter de sidste års omstruktureringer. Jagten går nu ind på at finde en erstatter for Mikkel der kan drive arbejdet med vores mest talentfulde unge mennesker videre, sammen med Andrine Benjaminsen og Ida Bobach.

ØKONOMI

Siden økonomien blev præsenteret for EKF i november er der løbende blevet arbejdet for at gøre ting endnu billigere – hvilket er lykket på mange rejseomkostninger i forbindelse med aktiviteter. Specielt indgåelse af erhvervsaftale med SIXT og AVIS har sparet os rigtig mange penge på lejebiler ift. tidligere. Disse erhvervsaftaler kan også benyttes af andre i forbundet, bl.a. klubber og løbere – tag kontakt ved interesse.

Der er nu så meget luft i budgettet, at landsholdsledelsen i samråd med Eliteudvalget (EU) har lavet nedenstående budgetjusteringer. I justeringerne er der prøvet at tage højde for at tilgodese de forskellige målgrupper (senior sprint, senior skov, U18/U20, eliteklubber, DOF)

- Nedjustere det samlede elitebudget og dermed tilbagebetale noget af den ekstrabevilling HB gav eliteorganisationen i november 2023.
- Nedjustering af deltagerbetaling på World Cup runde 4 i Finland fra 3.300 kr. pr person til 0 kr. pr. person.
- Flytning og opgradering af U18/U20-træningslejr i Sverige/Norge 11-15 oktober til en JWOC2025-træningslejr i Italien 21-25 oktober.
- Ekstra aktivitet - EOC2025-træningslejr i Belgien 24-28 oktober målrettet de seniorløbere der har sprint som primært fokus.



- Evt. ekstra aktivitet - Landsholdssamling (Elite- og U23 gruppe) 28 november – 1 december (evt. afholdelse af denne aktivitet vurderes igen i august efter sommerens mesterskaber).

Økonomidokumentet og sæsonplanen er opdateret på hjemmesiden <https://do-f.dk/diverse/landsholdet/information>, hvor det også fremgår hvor meget rejseomkostningerne pr. person var lavere end oprindeligt udmeldt på de allerede gennemførte aktiviteter, og hvor meget rejseomkostningerne forventes at være lavere på sæsonens resterende aktiviteter.

Den store interesse for at deltage på åbne landsholdssamlinger og -træninglejre for løbere uden for landsholdsgrupper har gjort at den samlede deltagerbetaling er steget lidt ift. udmeldt i november 2023, selvom deltagerprisen pr. aktivitet har været – og kommer til at være – 10-50% lavere.

ELITECENTER AARHUS

Som i har kunnet læse på DOFs hjemmeside, så er det nu faldet på plads at Elitecenter Aarhus fortsætter også i fremtiden, men fra et være et setup drevet og finansieret primært af DOF, nu overgår til at blive et ligeværdigt samarbejde med OK Pan Aarhus og DOFs eliteorganisation. Der er opslået en deltidsstilling som EC-træner med opstart pr. 1. august med ansøgningsfrist 25. maj, og vi håber på mange kvalificerede ansøgere, som har motivation og kompetencer til at sikre høj kvalitet i ECs træningstilbud fremover.

OPDATEREDE UDTAGELSESKRITERIER TIL MESTERSKABER

Den internationale sæson står for døren med World Cup og VM-testløb på KO-sprint i morgen, samt DM-sprint på lørdag, og de to første World Cup runder i Schweiz og Italien i slutningen af maj.

Der er kommet nogle små ændringer til udtagelseskriterierne, som jeg anbefaler alle løbere og trænere/ledere at læse. Udover ændringer ift. hvem der er i udtagelseskomiteen, og opdateret information om evt. deltagerbetaling, så er der tre andre tilføjelser vi vil gøre opmærksom på:

- 1) I samråd med EU har vi muliggjort at, for de udtagne løbere til JWOC, der bliver studenter til sommer, og sandsynligvis har dimission/translokation den fredag hvor der er afrejse for resten af holdet, at de kan tage afsted om lørdagen i stedet.

Forventningen fra landsholdsledelsen til de løbere det kunne være aktuelt for, er at de tager kontakt til undertegnede så hurtigt som muligt og senest ved udtagelsen, og vi bliver enige om en brugbar udrejseplan, hvis de skulle blive udtaget. Derudover forventes det at løberen selv organiserer og betaler for sin udrejse, og generelt set forbereder sig seriøst til JWOC på trods af studenterfejring – dvs. får trænet, sovet og spist så optimalt som muligt.

- 2) Den mere målrettede prioritering af mesterskaber som er blevet implementeret for seniorlandsholdsløberne, har gjort at deltagerantallet på de kommende World Cup og VM-testløb er lavere end vi har set tidligere år. Dette skyldes at mange af dem som har hovedmål om EM i Ungarn i august ikke stiller op til de kommende testløb, fordi de ikke prioriterer sprint i år. Denne prioritering og målrettethed bakker vi som landsholdsledelse op om, og håber at det kan være med til at vi som landshold samlet set kommer til at præstere endnu bedre til sommerens mesterskaber.



Rent praktisk har deltagerantallet dog givet en udfordring på morgendagens KO-testløb, da de kun hhv. 10 tilmeldte i dameklassen og 12 tilmeldte i herreklassen, kan opfattes som at 3000m testen, som også fungerer som kvalifikation til eftermiddagens semifinaler, bliver af mindre vigtighed, fordi alle i begge klasser automatisk vil gå videre til semifinalerne, hvis de gennemfører 3000m testen.

Formålet med 3000m testen har dog ikke ændret sig – vi vil gerne se hvor højt løbernes fysiske niveau er, en forudsætning for at kunne gøre sig gældende i specielt KO-sprint internationalt, og så vil vi gerne simulere hårdheden af en KO-dag, for at se hvem der også kan præstere i en semifinale og finale efter at have løbet en behård kvalifikation.

3000m testen er et testløb i sig selv til World Cup runde 1+2, men det er nu også tilføjet i udtagelseskriterierne at 3000m testen også indgår som en del af "Testløb #1" i udtagelsen til VM. Dette for at understrege at præstationerne på 3000m testen i morgen er vigtige og noget vi kigger på ifm. udtagelserne til både World Cup og VM.

I forlængelse af det vil vi opfordre alle deltagende til at yde deres maximale på 3000m testen i morgen, så vi sikrer lige forudsætninger blandt løberne før semifinalerne, og kan få de bedste og mest relevante testløb. Dette budskab vil også blive understreget i den mundtlige instruktion som giver før start.

- 3) For udtagelsen til WUOC er der tilføjet at det er et krav at alle udtagne løbere deltager på min. ét af de opstillede testløb. Dette skyldes ét meget lavt antal af interesserede til WUOC (1 dame og 3 herrer), og vi har behov for at se de 4 løberes præstationsniveau for at kunne forsvare en udtagelse.

Det lave antal interesserede løbere skyldes i øvrigt primært at afrejse til WUOC er én dag efter EM-testløb i Ungarn, som gør at flere potentielle løbere til WUOC har valgt at prioritere at fokusere på EM-testløbene og et evt. EM, der starter en uges tid efter WUOC.

ELITEKLUBFORUM 11. JUNI – OPSTART AF ELITEPLAN 2025-2028

Eliteudvalget har indkaldt til online Eliteklubforum d. 11. juni. Her vil der komme en uddybende status på elitearbejdet og en orientering om Team Danmarks støttekoncept 2025-2028 fra undertegnede.

Til efteråret skal vi ligeledes have revideret DOFs Eliteplan 2025-2028, og vi starter arbejdet op med at bruge tid på EKF på at drøfte indhold/temaer, tage imod input fra klubberne, og få lagt en køreplan for den videre proces. Vi håber at mange klubber vil deltage – tilmelding er åben i o-service.

PÅ VEGNE AF LANDSHOLDSLEDELSEN

Tue Lassen, cheflandsstræner