

INDBYDELSE TIL UNGDOM I KURSUS I VIBORG DEN 5-6/3 2005.

Tid: Fra lørdag den 5. marts klokken ca. 12.00
til søndag den 6. marts klokken ca. 14.00.

Sted: Overlund Skole

I nødstilfælde vil vi under kurset kunne kontaktes på 40 60 76 61

Emne: Kompas

Pris: 210,- kr., som dækker kost, ophold og alt kursusmateriale.
Transport betales af arrangøren.

Tilmelding: Senest onsdag den 16. februar til din klubungsleder.

Klubungslederen bedes skriftligt sende tilmelding til:

Anna Bobach

Østerbro 53, 4. th

9000 Aalborg

Tlf. 20 66 99 29

eller via email til: anna@bobach.dk.

så den er i hænde senest fredag den 18. februar.

Indbetaling: Deltagerafgiften indbetales samtidig med tilmeldingen til:

Giro nr. 635 84 11

DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg

Johan Mac-Lassen

Fjordbakken 39

9560 Hadsund

Medbring: Madpakke og drikke til frokost lørdag, saftdunk, regntøj, varmt overtrækstøj, strømper, 2 sæt varmt løbetøj, strømper, sovepose, strømper, liggeunderlag, rød kuglepen, tallerken, krus og bestik, toiletsager, kompas, håndklæde, vanter, hue, penge til slik, sygesikringsbevis og din allerbedste bamse.

Medbring ikke: Mobiltelefon – medbragte telefoner vil blive indsamlet ved kursets start og tilbage leveret ved kursets afslutning. Hvis der er brug for telefon kan en sådan lånes af lederne!!!

Instruktører: Rikke Stamp, Lars Mogensen, Uffe Rasmussen, Lars Poulsen, Daniel Bachmann og Helle Bobach.

Transport: Klubungslederne (eller løberne) modtager i ugen op til kurset en transportplan.

Aktiviteter: Møde nye løbere fra de andre klubber og gense nogle af de løbere I har haft det sjovt med på de tidligere kurser, madpakkespisning, spændende o-løb i skovene ved Viborg, kagespisning, bamsetræf og meget, meget mere.

På glædeligt gensyn

Lederne