

Indbydelse til U-2 Kursus i Gistrup v. Ålborg 4-6 marts 2005

Så afslutter vi vintersæsonen, og lader op til en travl løbssæson med et forrygende kursus i Gistrup. Det er jo det traditionelle Hotdogkursus, og for at være sikre på at vi får vinteren helt ud af kroppen, smutter vi også lige en tur i svømmehal.

- ”Kan det blive meget bedre?”

- ”Kun hvis de 45 fede og sjove venner, der plejer at være med, også kommer denne gang. Men mon ikke de gør det. Jeg gør ihvertifald!!”

Tid: Fra fredag 4. marts (Ankomst til Gistrup ca. kl. 19).
Til søndag 6. marts (Afgang fra Gistrup ca. 14.45).

Sted: Gistrup Skole, Hadsundvej 406, 9260 Gistrup.

Emne: Sjove løb og have det sjovt.

Program: **Fredag: Natløb (i par for dem der vil). Saft og kage**
Lørdag: Et løb, hotdogs og svømmehal. Eftersnak
Søndag: Et løb.

Pris: **250,-kr**, der dækker transport, mad, logi, kort, instruktion, skygning mm.

Ledere: Et godt mix af de kendte U2 ledere: Tore L, Katrine N, Rikke N, Claus S, Tim C, Esben, Pernille og Vapsi m.fl.

Tilmelding:

Du skal tilmelde dig senest fredag den 11. februar til din klubungsleder, som vil sørge for at tilmelde dig SENEST (og gerne før) **mandag den 14. februar**

Til:

Morten Pedersen
Vesterbrogade 24, 1
8000 Århus C
8612 0668/ 2214 1207
Mail: 980595@ps.au.dk

Gerne med oplysning om fødselsår og dato på alle løbere
Samtidigt indbetaler din ungdomsleder kursusafgiften på postgiro

6358411
DOF Nordkredsens Ungdomsudvalg
Johan MacLassen
Fjordbakken 39
9560 Hadsund

Vær sød at overholde fristerne for tilmelding. Det gør det meget mere besværlig for os, når tilmeldingerne kommer dumpende for sent.

Send gerne tilmeldingerne med mail.

Med hensyn til afbud, så *skal* de meldes til de ansvarlige ledere inden lejren. Det er uacceptabelt at først give besked ved opsamlingsstedet, eller bare undlade at møde op.

Transport: Transportplan bliver tilsendt til klubungdomsledere på mail ca. en uge før kurset. Bliver også offentliggjort på: www.buu.kredsnord.dk

Medbring: Løbetøj, løbesko, skiftetøj, sovepose, liggeunderlag, **KOMPAS**, rød tusch, drikkedunk, SYGESIKRINGSBEVIS, lommepenge, **masser af varmt tøj og overtrækstøj, hue og vanter både til at løbe med og bagefter.** **madpakke til fredag, BADETØJ**, bestik, tallerken, kop, indesko, godt humør, pandelampe hvis du skal løbe natløb.

Kagebagere: Offentliggøres i transportplanen.

Spørgsmål: Forvirret eller i tvivl om noget, er man meget velkommen til at henvende sig til Tore L. (4697 4347 / 2617 4347) eller Morten P (8612 0668 / 2214 1207).

VI SES

På U2 ledernes vegne, Morten P.

PS.

SOMMERLEJR!!!!

Sommerlejren bliver i uge 26, og ikke som tidligere nævnt uge 27. Lederne har endelig fået kigget i en kalender, og det er da klart, at vi skal afsted i uge 26. Sandsynlige datoer bliver fra søndag den 26. juni til lørdag den 2. juli.